

judo-club montéchois

## Belle réussite du tournoi

Le traditionnel tournoi de judo organisé par le Judo-Club montéchois a tenu toutes ses promesses, même si, du fait d'une splendide journée ensoleillée, les judokas étaient à peine moins nombreux que l'année précédente.

Le président Jérôme Musseau se disait très satisfait du comportement de tous les participants, de l'arbitrage des jeunes, de la parfaite organisation de la journée durant laquelle toutes les catégories jeunes se sont affrontées dans le meilleur esprit. Dix clubs ont répondu à l'invitation montéchoise et ont amené plus de 250 judokas, filles et garçons. Ont donc participé à ce tournoi l'AMM 82: Terrasses et Rives du Tarn, Castelsarrasin, Moissac, Nègrepeisse, Beaumont-de-Lomagne, Lavilledieu, Montbartier, Molières et, bien entendu, Montech.

En fin de journée, a eu lieu la remise des récompenses du classement par équipe en présence de Jacques Moignard, député-maire, de Philippe Jeandot, conseiller municipal, de Lionel Quillet, président du comité dé-

partemental; de Ramon Egéa (7<sup>e</sup> dan), représentant des clubs du département et DT de l'AMM82 de Rudy Dely (6<sup>e</sup> dan), DT adjoint de l'AMM82; Ludovic Giordana, DT du Judo-Club montéchois, et de Jérôme Musseau, président du club montéchois. C'est l'AMM 82 qui a remporté ce tournoi devant le club montéchois et Terrasses et Rives du Tarn judo 82. A également été mis à l'honneur: Ludovic Giordana qui a reçu sa cravate d'arbitre régional des mains de Patrick Garouste, lui aussi arbitre. Ce dernier a, quant à lui, reçu un trophée en remerciement de tout le suivi et le travail effectué au-



Les Montéchois reçoivent leur trophée des mains du député-maire.

près des jeunes arbitres. Le président Jérôme Musseau remerciait tous les participants et les

officiels pour leur présence avant de les inviter à partager le verre de l'amitié.



Tous les clubs présents ont été récompensés

MONTECH

Judo - Championnat régional par équipes cadet

## Les Montéchois au pied du podium

Dernièrement avait lieu le championnat régional par équipes cadets, sélectif pour le championnat de France. 12 équipes étaient présentes et motivées pour en découdre. Dans ce contexte, les Montéchois du Judo Club à savoir, Alexandre Valer (en -66 kg), Jules Samaran (en -73) et Benoît Mérieux (surclassé pour l'occasion en +73) et renforcés du Bastidien Paul Lacrampe (-55) et du Montalbanais Pierre Jean (-60) étaient bien décidés à combattre malgré l'adversité proposée.

Dès le premier tour l'intensité était forte. Benoît mettait d'entrée l'équipe dans de bonnes dispositions, gagnant son premier combat par ippon. Paul, malheureusement, s'inclinait remettant les deux équipes à égalité. Pierre très motivé, ne traînait pas à s'imposer, redonnant l'avantage aux Montéchois. Alexandre, quant à lui, avait fort à faire face au Cadurcien vainqueur du dernier tournoi de cannes cadet. Il ne parvint pas à s'imposer, diminué par une douleur cervicale sans gravité. Le score étant à 2 partout, le sort de l'équipe reposait alors entièrement sur Jules, qui réussit rapidement à s'imposer (par étranglement) et permet à l'équipe de remporter la première confrontation.

### Qualifiés pour le repêchage

Le tour suivant voyait les



Félicitations tout de même aux judokas montéchois, accompagnés ici par Jacques Ornica enseignant à Montech et à L'AMM82, Armand Zullian, président et également enseignant à Labastide Saint Pierre, et Ludovic Giordana, directeur technique et enseignant à Montech.

Montéchois opposés à Montastruc-la-Conseillère, solide club de la périphérie toulousaine. Cette rencontre se solde par une défaite.

Qualifiés pour le repêchage, les judokas du JMC se présentaient donc face à Puygouzon, club du Tarn, qui avait lui aussi gagné son premier tour. Jules commence le combat, et comme au premier tour il se défait rapidement de son adversaire, sur clé de bras, mettant l'équipe dans de bonne disposition. Benoît tentait de faire de même mais rencontrait un -81, qu'il ne parvint pas à contrôler. Paul laisse passer sa chance, et voilà le JMC mené 2 à 1, interdisant la défaite à Pierre qui de

toute manière n'était pas venu pour ça ! Il s'impose de nouveau de façon rapide et efficace, remettant les scores à égalité. Alex pouvait conclure la rencontre et s'imposer non sans avoir été inquiet, certainement encore un peu sonné ou gêné par son premier combat.

### Une impression d'inachevé

L'équipe était donc en course directe pour la 3<sup>e</sup> place, face au dojo toulousain renforcé par le dojo montalbanais, et ce tour était commencé par Paul notre léger qui ne réussissait pas à s'imposer. Pierre concluait rapidement son combat et mar-

quait ainsi un sans faute sur la compétition. Alexandre, qui après avoir mené Yuko se faisait surprendre sur un rapide et efficace HADAKA JIME (étranglement de dos et à deux mains). A 2 à 1, Jules était à nouveau au pied du mur et malheureusement cette fois-ci n'arrivait pas à s'imposer, face à un adversaire très défensif. Le sort était plié, et c'est au pied du podium que ce classe cette équipe, ce qui peut laisser une impression d'inachevé.

Honorable 5<sup>e</sup> place sur 12 équipes mais avec un tirage un peu meilleur ou un peu plus de chance, les meilleures place n'était vraiment pas loin pour cette compétition.

BFS

## Ludovic Giordana, promu 5e dan !

Il est bénévole au Judo Club Montéchois depuis 1997, il est directeur technique depuis 2004. Ludovic Giordana vient de réussir une nouvelle prouesse qui réjouit l'ensemble du club : obtenir son 5e dan ! Lui qui s'évertue à porter de l'avant, avec l'aide des membres du comité directeur, les 200 adhérents du club montéchois, il s'est lui aussi motivé pour aller de l'avant. Enchaînant les dans depuis 1999, Ludovic, en bon compétiteur, a laissé les années requises s'écouler pour

se préparer physiquement et mentalement à ce grade très élevé.

### Un an de préparation spécifique

Pour cela, il a associé trois «sparring-partner», appelés Uké au judo (littéralement, celui qui chute), ceintures noires ou jeunes judokas de Montech. Laura Valer pour le JuNo Kata, Jules Samaran pour le Jujitsu et Benoît Mérieux, pour le judo debout/sol, ont été choisis pour leur implication, leur sérieux et leur qualité. Son ancien professeur lui remet ce grade

Après un an de préparation spécifique, c'est au Dojo Awazu à Paris qu'il s'est présenté et a réussi les prestations du grade d'expression technique de 5e Dan. Avec ces trois jeunes partenaires, il a pendant 25 minutes satisfait aux exigences des cinq membres du jury, tous haut gradés (6eme ou 7eme dan), lors de cet examen national qui regroupe les candidats de toute la France.

### Une longue voie de réussite et de sagesse

Lors de la cérémonie régio-



Pour réussir cette prouesse, Ludovic avait choisi trois jeunes judokas du club de Montech, Laura, Jules et Benoît, comme partenaire.

nale des vœux, c'est Ramon EGEA (7eme Dan) professeur de Ludovic depuis de longues années à l'AMM82 qui lui a remis son 5e Dan, Ramon l'avait particulièrement aidé et conseillé durant toute la préparation.

Aussi, dans ce long parcours, Ludovic ne peut s'empêcher de remercier ceux qui l'ont guidé, encouragé et lui ont transmis leur savoir et passion, notamment Ramon et Jeannine EGEA, RUDY GELY, Jacques SEGUIN, Marcel FREZOULS, Jacques ORNIA, et avant eux le regretté Gilbert EGEA, Valérie AUMAGY, Marie Claire DE-

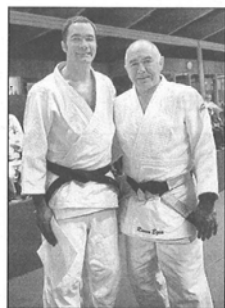
NEGRE et tant d'autres que nous ne pouvons citer.

Cette réussite, il la doit également aux familles de ces judokas mais aussi à son épouse et sa famille qui comprennent et partagent sa passion du Judo.

Comme le dit le proverbe, "La défaite est orpheline et la victoire à mille parents"...

Gageons que nous risquons de revoir Ludovic dans nos pages d'ici quelques années comme ayant obtenu son 6e Dan, et ainsi nous lui souhaitons une longue voie de réussite et de sagesse...

BFS



C'est le professeur durant de longues années à l'AMM82, Ramon Egea, 7e dan, qui a remis à Ludovic Giordana son 5eme Dan, lors de la cérémonie régionale des vœux.

Le Petit Journal du T&G  
Du 15 au 17 novembre 2014

Judo

## Un mini stage utile et convivial



36 judokas ont affiné leur pratique du Tai Otoshi ou du ne-waza mais aussi du frisbee et du foot !

Les vacances de la Toussaint sont traditionnellement l'occasion pour le Judo club Montéchois d'accueillir des judokas de 6 à 17 ans en mini stage d'une journée.

Aussi durant cette journée du mercredi, le judo club Montéchois a proposé à ses adhérents, des activités extérieures encadrées par Caro-

line, Jean-Philippe, Alain et Thibault et le directeur technique Ludovic.

Le matin a été destiné à la pratique du frisbee, du travail de course et d'appui ainsi que d'un atelier Foot proposé par Alain et Thibault (les spécialistes du club !)

L'après midi était dédié au

judo encadré par Ludo. Malgré leur nombre important (par rapport à la surface), les 36 judokas participants au stage ont découvert ou affiné "TAI OTOSHI" (littéralement renversement par le corps) et pratiqué le ne-waza (judo au sol), le tout dans une ambiance conviviale et propice à l'échange.

BFS



# montech

judo

## Ils montent en grade



Jules et Brice, entourés de Jacques et Ludo.

Lors du second passage de la saison, Victor Samaran réussissait l'épreuve du Nage No Kata accompagné de Julien, son partenaire. Le lendemain, Brice Prunier et Jules Samaran (frère de Victor), eux aussi ceintures marron et cadets montéchois, réussissaient à marquer les points nécessaires à leurs ceintures noires. Associés avec succès la saison précédente (ils avaient réussi la partie technique du premier coup grâce à leur travail et leur sérieux), les deux compères continuaient leur progression parallèle vers la ceinture noire.

Brice marquait les 30 derniers points pour sa ceinture et montrait encore une fois ses qualités, tantôt d'anticipation dans l'attaque adverse, contrant les attaques et réussissant à marquer sur celle-ci, tantôt en liaison au sol, «étranglant» rapidement et efficacement ses partenaires.

Jules, quant à lui, réussissait une très bonne prestation marquant 5 ippon en 5 combats, enchaînement très difficile à réaliser, se montrant efficace debout comme au sol. Jules est le premier judoka de la famille à valider sa ceinture noire mais certainement pas le dernier, Victor est déjà engagé sur le chemin de la noire et les jeunes sœurs (Ondine et Phédre) suivent le parcours des aînés avec attention et application.

Tous deux ont prouvé qu'ils disposaient des qualités nécessaires aux ceintures noires shin, gi, tai: l'esprit (le mental), la technique et le corps.

C'est donc tout naturellement que Brice et Jules se sont vu remettre le même jour leur ceinture noire, grade tant convoité par les judokas, des mains de leurs deux professeurs montéchois Jacques et Ludo. Tous les renseignements sur <http://Judoclubmontechois.free.fr>.

MONTECH

Judo - Après sa mère et sa sœur, le fils Valer obtient la ceinture noire

## Mission réussie pour Alexandre !



Sa mère Sylvie et sa sœur Laura étaient déjà ceinturée de noir. Alexandre, 14 ans, a réussi les tests pour obtenir ce grade, même si officiellement, il doit encore patienter quelques jours,...



Jacques ORNIA et Ludovic GIORDANA ont remis à leur élève la ceinture noire. Alexandre espère hisser les couleurs du Judo Club de Montech au plus haut niveau.

Lors du premier passage de grade de la saison, Alexandre VALER déterminé comme à son habitude, se présentait aux épreuves de la ceinture noire. Accompagné de sa partenaire de club et amie de longue date, Emilie, il réalisait le nage no kata et réussissait ainsi l'épreuve technique. Le lendemain avec la même envie Alexandre se présentait pour les épreuves combats et gagnait successi-

vement tous ses adversaires par ippon remplissant ainsi la partie combat. Tests rapidement conclus montrant l'envie et la détermination d'Alexandre à progresser et à exprimer un judo rapide, efficace et spectaculaire. Alexandre devra malgré tout être patient car depuis cette saison le règlement a été modifié relevant l'âge de la ceinture noire à 15 ans révolus (le

01/10 prochain pour Alexandre). La ceinture noire lui a toutefois été remise par ses professeurs du judo club montéchois Jacques ORNIA et Ludovic GIORDANA en présence d'une bonne partie des ceintures noires montéchois faisant d'Alexandre le troisième membre de sa famille à atteindre ce grade après sa mère en 2009 et sa sœur l'an dernier, Alexandre continue de progresser et de

travailler avec pour objectif d'accéder au plus haut niveau entrant au pôle espoir de Toulouse, il continuera c'est certain à hisser les couleurs du judo club montéchois jusqu'aux sommets.

Info et renseignements 05 63 64 70 49 aux heures de cours et <http://judoclubmontechois.free.fr> mailto:judoclubmontechois@free.fr

BFS

## Christophe, nouvelle ceinture noire

Christophe Latte, judoka depuis les débuts de la section en 2004, a évolué au club montéchois au gré de ses disponibilités professionnelles, apportant toujours son aide logistique, technique et son expérience du fonctionnement associatif.

Il a démarré les épreuves techniques de la ceinture noire par le kata, en mars 2012, à l'issue de la semaine de stage finhanaise, accompagné de ses comparses Alain et Françoise, validant ainsi tous les trois le goshin jitsu (kata de jujitsu).

Puis en juin de la même année, encore accompagné par les autres judokas montéchois, Françoise, Lionel, Jérôme, Sylvie, Alain et Jean-Yves, Christophe s'arrachait pour passer l'épreuve des randoris (combat de judo) le poussant même dans



Christophe va recevoir sa ceinture noire devant tous les judokas du club. Retardé par quelques soucis de santé qui ont perturbé sa progression, Christophe a validé,

début juin, sa dernière épreuve, encore une fois accompagné par Alain, lui permettant enfin de valider sa ceinture noire montrant ainsi sa persévérance et son abnégation.

Christophe s'est vu remettre sa ceinture en présence de tous les judokas du club lors de la grande remise annuelle concrétisant ainsi dix années de pratique. Il a trouvé sa voie dans la pratique du jujitsu et participe activement à l'ambiance sympathique qui règne au club les lundis soirs.

Rappelons que le jujitsu est l'ancêtre du judo et mélange Atemis (coups non portés), projections et soumissions au sol et dans son aspect plus technique est aussi assimilé à de la self-défense.

Plus d'info : <http://judoclub-montechois.free.fr>

## Gros succès du dixième tournoi

Samedi 1<sup>er</sup> mars, se déroulait le dixième tournoi de judo de la ville de Montech, dans la grande salle des fêtes, entièrement recouverte de tatamis pour l'occasion.

Le Judo-Club montéchois a accueilli pas moins de 300 judokas de 6 à 16 ans venant de 13 clubs de tout le département et des départements voisins. Le club du président Jérôme Musseau alignait 63 judokas, dirigés par Ludovic Giordana et son équipe d'éducateurs-entraîneurs.

Chantal Monbrun, adjoint au maire, représentant Jacques Moignard, député-maire, et Na-



La remise des récompenses aux meilleurs clubs de la journée.

thalie Llaurens, conseiller municipal, commission des sports, sont venues apporter leur soutien aux jeunes sportifs et ont eu le plaisir de distribuer les récompenses en fin de journée, félicitant le club pour sa parfaite organisation et la cinquantaine de bénévoles qui a œuvré comme tous les ans pour que cette manifestation obtienne le meilleur succès possible.

**Podium par équipe.** 1. «ex æquo» AMM 82 (Montauban) et Montech; 3. Terrasses et Rives du Tarn; 4. Labastide-Saint-Pierre, puis les dix autres clubs ayant participé à ce grand tournoi.



26/08/13

## Judo : Excellente saison pour Alexandre Valer

Alexandre Valer, pour sa deuxième année minime, a montré une implication et un engagement sans faille. Il débute la saison au tournoi régional de Carmaux où, malgré un déficit de poids, il parvient à se classer 1<sup>er</sup>. Il remporte également ses quatre combats au tournoi inter-régional de Limoges. Au niveau national, lors du tournoi Toulouse il se classe 3<sup>e</sup>. Il devient champion départemental mais bute en finale régionale à Toulouse face à un adversaire qu'il avait déjà battu précédemment dans la saison.

En préparation au championnat Inter régional Alexandre a participé au tournoi de Saint Cyprien, ouvert aux clubs européens où l'on pouvait rencontrer un bon nombre de Serbes, des Espagnols, quelques Russes et les meilleurs judokas français du sud de la France. En ne commettant aucune erreur, le Montechois parvint à s'imposer dans ce tournoi de très bon niveau. Passionné par le ballon ovale, Alexandre participait à des matchs de rugby durant la saison. C'est un peu



Alexandre entouré de ses entraîneurs du Judo Club Montechois, Jacques et Ludovic./BDM

émoussé physiquement qu'il se présentait alors aux tournois de judo inter-régions minimes. Il échoua au second tour face au meilleur judoka de Poitou-Charentes (et vainqueur du jour). Alexandre doit maintenant confirmer cette série de bonnes performances et ce, malgré son passage en catégorie cadets. « Connaissant son mental de guerrier et son application dans la difficulté, il ne fait aucun doute que la saison prochaine, on entendra encore parler de lui au plus haut niveau » confie Ludovic Giordana le directeur technique du club

# La Nueva España

de Gijón

EDITORIAL PRENSA ASTURIANA  
Directora: Ángeles Rivero Velasco

AÑO LXXXVII - N.º 25413 - EDICIÓN DIGITAL: www.lne.es

JUEVES, 22 DE AGOSTO DE 2013 / PRECIO: 1,10 EUROS  
Director de La Nueva España de Gijón: Julio Puente  
Este periódico utiliza papel reciclado en un 88,9%

Judo

## Un intercambio de respetos galo-gijonés

Gijón, Emma PRIETO  
Respeto y judo. El gimnasio gijonés «Gandoy» y el francés «Montechois» se han unido estos días para reunir a 40 jóvenes judokas españoles y franceses con el objetivo de «fomentar, además de la técnica en judo, la amistad entre deportistas», explica José Antonio Gandoy, presidente del gimnasio gijonés.

«Más que enseñar técnicas de judo, lo que queremos es demostrar que no es un deporte agresivo. Es, probablemente, una de las actividades con más contacto físico y no tiene por qué haber violencia», declaraba ayer Jack Ornia, uno de los técnicos.

Esta iniciativa, que surgió casi por casualidad, cuando Ornia, entrenador francés, llegó a España en busca de un gimnasio especializado en judo, ha tenido una buena acogida entre todos los alumnos, que «están muy contentos. No sólo han visto el judo con otras técnicas sino que han conocido a otros alumnos» de Gijón con quienes comparten varias aficiones», como contaba Jérôme Mussens,



Algunos alumnos, durante una de las clases de judo.

presidente del Judo Club Montechois.

El entrenador gijonés ha tenido la suerte de encontrar un «alma gemela» en Francia con la que poder llevar a cabo esta idea. Después de hablar durante años, se dieron cuenta de que tenían la misma forma de ver el judo y pensaron que era necesario fomentar un intercambio de técnicas. Con

esa idea, se embarcaron en este proyecto con el plan de demostrar que por encima de la competición están el tesón y la amistad. «Muchos profesores se quejan de que los alumnos no tienen respeto. El judo fue uno de los deportes olímpicos dentro de las artes marciales». Y eso, como sentencia Gandoy, «no se habría conseguido sin respeto».

Jueves, 22 de agosto de 2013



## Des podiums pour le Judo Montéchois à Ceyrat

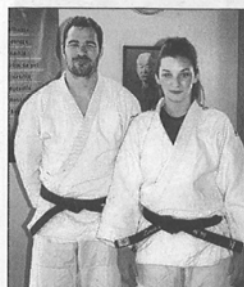
Récemment avait lieu la coupe de France et le critérium national à CEYRAT (Auvergne). Le judo club montéchois était représenté par Benoit MERIEUX et Brice PRUNIER pour le Critérium et Laura VALER pour la Coupe de France.

Samedi voyait combattre les judokas qualifiés pour la coupe (équivalente à la deuxième division Cadet). Laura convoquée l'après midi faisait la route le matin, accompagnée de Christiane (mère de Benoit) et Ludovic GIORDANA son Professeur et coach pour la journée, ainsi que les garçons venus en repérage et pour combattre le lendemain. Tous découvraient une salle immense découpée en deux, offrant 9 surfaces d'un côté et 7 de l'autre soit 16 surfaces en tout et accueillant près de 2 000

combattants pour le week-end.

Laura été qualifiée comme 52 autres filles de sa catégorie, les opposants donc en « Tableau éliminatoire » (comme au tennis). Laura pourtant concentrée et motivée se faisait piéger au premier combat contre une adversaire qui lui imposait un faux rythme et en profitait pour la contrer. Tour après tour cette adversaire gagnait allant jusqu'en demi finale synonyme de repêchage pour Laura et donc de seule et unique 2ème chance.

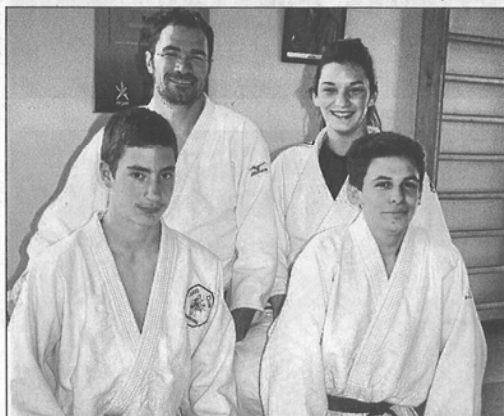
Laura a su saisir cette deuxième chance, allant chercher victoire après victoire (4) pour se retrouver en finale de repêchage lui offrant ainsi la possibilité de monter sur la 3ème marche du podium. Combat contre une autre fille de Midi-Pyrénées



Ludo et Laura 5e de la Coupe de France

déjà rencontrée lors de la coupe régionale et dont Laura se méfie. Laura prenait pourtant les devants marquant même sur projection mais malheureusement en sortie de tapis synonyme de non valeur. Déstabilisée Laura se faisait surprendre ne pouvant ainsi pas accéder au podium pourtant si proche. Elle revient tout de même avec une belle 5ème place mais qui peut laisser un peu de frustration et d'amertume. Cela servira de motivation pour la saison prochaine ou Laura sera encore cadette (3ème année suite à une modification de catégorie). Il est sur et certain que nous entendrons à nouveau parler d'elle la saison prochaine.

Les garçons ont eu moins de réussite et ne sont pas parvenus à s'imposer. Ils repartent déçus de ne pas avoir pu s'exprimer espérons que cela leur donnera une motivation supplémentaire pour les prochaines échéances.



Benoit, Brice, Ludo, Laura

## Des champions et des diplômes



Remise des ceintures noires

Judoka depuis leur plus jeune âge (depuis 2004), Laura VALER et Benoit MERIEUX pratiquent assidûment au club montéchois. Engagés en compétition ils se

distinguent au niveau régional de façon régulière, se classant même parmi les meilleurs de l'inter-région, ils associent leurs qualités de compétiteur à un travail technique régulier et le complètent sur les tatamis régionaux lors de divers stages auxquels ils participent assidûment depuis les catégories de jeune. Ils apportent aux jeunes du club leur expérience transmettant ainsi l'enseignement reçus de leurs professeurs Jacques et Ludo. Laura a obtenu son diplôme fédéral d'assistant club l'an dernier, Benoit quand a lui l'a présenté avec succès cette année. Laura et Benoit ont obtenu leur ceinture marquant

5 combats 5 ippons (chose habituellement rare) lors du SHODAN (passage de grade combat) réalisant une performance sportive de haut niveau prouvant leur valeur sportive, mentale et technique nécessaire à l'obtention de la ceinture noire, ils avaient déjà satisfait avec brio à la partie technique Kata en novembre, Benoit avait obtenu le requis tenue de table (dont Laura est dispensée car commissaire sportive départementale). Obtenant ainsi leur ceinture noire des la catégorie cadet comme l'avait fait Emilie (la soeur de Benoit) par le passé et le fera très certainement Alexandre (le frère de Laura) la saison pro-

chaine. Tous 4 inséparables sur les tatamis et s'entraînant et se motivant appliquant les principes du fondateur Jigoro KANO. Laura et Benoit combattent prochainement à la Coupe de France et au critérium à Clermont (Ceyrat). Benoit est issu d'une famille de judoka (sa soeur, ses oncles et tantes sont ceintures noires, 6 en tout). Il a suivi la voie tracée par ses aînés et obtient sa ceinture noire à 15 ans tout comme sa soeur, Benoit: 7em du championnat inter-région minime (2012) - Laura: 2nd à la coupe régionale 2013, Championne régionale minime (2011), a participé aux tournois nationaux cadets (2012 et 2013).



Jacques Ludo Benoit et Laura



## Deux jeunes ceintures noires à Montech



Le Judo Club Montéchois



Les jeunes de Finhan

Encore des ceintures noires au judo Club Montéchois. C'est devant les jeunes pousses de Finhan et une grande partie des membres du judo club que Benoit Mérieux et Laura Valer âgés seulement de 15 et 16 ans ont reçu de la part du président du judo club leurs ceintures noires. C'est au combat que Laura Valer a obtenu sa ceinture noire. La présence de M.



Laura Valer



Benoit Mérieux

Hubert Dufour premier judoka de Montech donnait un peu plus d'émotion à cette remise de ceintures ; et M. Dufour était aussi troublé que lors d'un combat sur le tatami!

JMD

Mardi 14 Mai 2013

montech

judo-club montéchois

## Trois nouvelles ceintures noires

Récemment, avait lieu le passage de grades d'étude technique interrégional, étape très attendue par les judokas du Sud-Ouest qui préparent activement leurs grades et redoutent avec impatience le verdict du jury. Pas moins de six UV étaient présentées par les Montéchois. Jean-Yves obtenait ses deux premiers, Sylvie en obtenait un de plus, et Alain, Claude et Jérôme venaient pour terminer leur test et présenter l'UV technique debout-sol.

Le sérieux des Montéchois, assidus et motivés, s'est concrétisé avec l'obtention du dernier UV, validant ainsi la tant attendue et si particulière ceinture noire. Elle valorise le travail et les acquis de ces trois judokas qui pratiquent au club depuis des années et progressent avec lui. Tous trois, venus au judo à des moments et pour des raisons dif-



Ludo, Claude, Jérôme, Jacques, Alain

Les nouvelles ceintures noires bien encadrées.

férentes, ont su progresser et atteindre le niveau exigé pour la ceinture noire. Claude, après une interruption d'une quinze d'années, a repris le judo lorsqu'il s'est posé à Montech après des affectations successives. Il s'est remis à l'activité de ses jeunes années, le judo, et

a également pratiqué le jiu-jitsu. Jérôme a démarré le judo après avoir conduit l'ainée de ses filles, Manon, au cours de judo. Il s'est impliqué dans la vie du club, devenant d'abord secrétaire de l'association, puis président du club désormais. Il participe aussi activement à l'encadrement lors

des cours, des stages et des compétitions, participant aussi aux formations et obtenant même une certification fédérale d'assistant club.

Alain, quant à lui, sportif accompli, avait pratiqué le kung-fu. Arrivé à Montech, il s'est rapproché du jiu-jitsu, trouvant des similitudes dans cet art martial. Educateur et joueur de football, coureur à pied, jonglant avec ses horaires en 3 huit, Alain est infatigable, sérieux, généreux aussi bien dans l'effort qu'avec les autres pratiquants, toujours avec la bonne humeur et la modestie qui le caractérisent.

Tout le club était là pour féliciter ces trois ceintures noires et les honorer.

Le Judo-Club montéchois compte désormais une quinzaine de ceintures noires actives dans ses rangs continuant à progresser pour acquérir les dans supérieurs.

Mardi 9 Avril 2013

# montech

judo

## Un beau tournoi pour les jeunes



Une partie des judokas avec leurs médailles.

Samedi dernier se déroulait, salle Delbosc, le 9<sup>e</sup> tournoi de la ville de Montech. Rodée, toute l'équipe du Judo-Club montéchois était sur le brèche depuis une semaine pour la mise en place des tapis et du matériel d'arbitrage, préparation de la restauration, formation des arbitres et des commissaires sportifs à leurs

places, les arbitres également (mention spéciale pour Patrick Garouste, arbitre régional, membre du comité départemental, venu aider les jeunes arbitres).

«Le bilan de cette 9<sup>e</sup> édition est plus que positif, confie le nouveau président Jérôme Musseau, 175 judokas, cadets, mini-

mes, benjamins, poussins et minipoussins de 10 clubs invités y ont participé. Du judo de qualité dans une ambiance sereine».

Les judokas montéchois ont fait une belle moisson de médailles avec le podium final des clubs: 1<sup>er</sup> Montech; 2<sup>e</sup> les Arts Martiaux montalbanais; 3<sup>e</sup> Labastide-Saint-Pierre.

me, benjamins, poussins et minipoussins de 10 clubs invités y ont participé. Du judo de qualité dans une ambiance sereine».

### MONTECH

Françoise BOUE, ovationnée par tous.

Le Petit Journal  
Lundi 23 juillet 2012

## Une nouvelle ceinture noire au Judo club Montéchois

Une très émouvante remise de ceinture, vendredi. François BOUE était à l'honneur. Pratiquant le judo depuis 2004, François a gravi les ceintures au club Montéchois, s'engageant même auprès de l'encadrement, (elle

suit les mini poussins tous les lundis soir), François participe activement à la vie du club : elle encadre les commissaires sportif depuis 2 ans. Elle est commissaire départementale en titre et stagiaire

régionale et s'implique dans l'organisation des compétitions.

Françoise pratique assiduellement le judo et le jiu-jitsu, et a commencé les épreuves de la ceinture noire en juin 2008 avec Benoît qui terminait son grade.

Après, une pause dans sa préparation au grade, pour raisons professionnelles et personnelles, elle a obtenu son diplôme d'assistante club (certification fédérale pour assister le professeur à l'encadrement).

Elle a repris avec motivation et réussite sa préparation cette année et a entraîné dans son sillage Alain et Christophe qui ont eux même entraîné Claude et Jérôme devenant ainsi la "locomotive" du groupe...

Réussissant l'UV Kata avec Christophe en mars, elle valide la partie technique debout sol avec Stéphane en juin et réussit le même jour l'unité de valeur, la plus exigeante physiquement des méthodes d'entraînements montrant si besoin, qu'elle a la forme, la motivation, et la persévérance nécessaire pour porter LA ceinture noire!! Depuis vendredi dernier, c'est désormais le cas, sur le tatami, avait lieu la traditionnelle remise des cein-



Françoise BOUE montre sa nouvelle ceinture.

tures au club Montéchois et pour l'occasion tout les licenciés s'étaient rassemblés, recevant ainsi leur grade des plus jeunes au plus âgés.

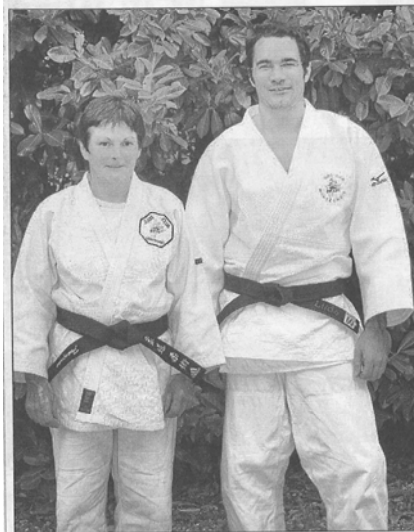
La remise de ceinture noire de François fut le point d'orgue de cette cérémonie.

Françoise très émue, fut ovationnée par tous lorsqu'elle reçut la ceinture de son professeur.

Démontrant ainsi aux plus jeunes qu'avec de la persévérance on arrive toujours à ses fins.

Françoise ne compte pas s'arrêter là elle envisage déjà les épreuves du 2<sup>e</sup>me dan, et pourquoi pas s'essayer à l'arbitrage?

Sincères félicitations à cette sportive de grande valeur!



Remise de ceinture par son professeur Ludovic Giordana, fier de son élève.



MONTECH

Samedi 5 Mai 2012

le club de Judo de Montech a vécu un grand moment d'émotion

## Sur le tatami dès l'âge de 4 ans, Guillaume Cha reçoit la ceinture noire à 16 ans !



Guillaume avec son maître Ludovic Giordanna

Vendredi en début de soirée, le club de Judo de Montech a vécu un grand moment d'émotion.

Pratiquement tous les licenciés du plus jeune au senior se sont retrouvés, autour de Guillaume Cha, pour la remise officielle de sa ceinture noire.

C'est à quatre ans, que Guillaume fréquente pour la première fois le monde du

Judo, douze ans après à seulement 16 ans, il vient d'atteindre le cercle de l'élite, des ceintures noires. Elles étaient au nombre de six pour accueillir et reconnaître le jeune homme digne d'être à leur côté.

Après cinq combats, tous gagnés par hippon, un exploit qui permis en un minimum de temps de collationner l'ensemble des points requis nécessaires à l'obtention du précieux sésame technique. "Un mental d'acier, une variété de techniques extraordinaires, un comportement toujours très Fairplay", Marie-Claire, ceinture noire au club ne tarie pas d'éloge sur Guillaume...

Une autre ceinture noire est en joie, Ludovic Giordanna, le directeur technique et professeur au club. Il eu l'agréable tâche de lui remettre cette nouvelle ceinture.

Lionel QUILLET, Président du club et aussi Président du Comité départemental de judo, ne cachait pas lui non

plus sa satisfaction, devant ce bel exemple valorisant, l'ensemble des efforts et comportements initiés aux jeunes judokas depuis de nombreuses années, par les formateurs, les cadres et les bénévoles à Montech.

Ce garçon timide, modeste et réservé emporte l'adhésion et le respect de tous. Dans la famille Cha, les trois garçons ont la passion du Judo, Guillaume bien sûr mais aussi Quentin, ceinture verte (même si il a délaissé ce sport depuis quelque temps) et Grégoire, ceinture orange.

Madame Cathy Cha, la maman est fière de son fiston, "Il a accompli une belle performance, cinq combats, cinq hippons, son papa aurait été très, très fier". (Monsieur Cha nous quittait accidentellement, il y a quelques semaines). Une motivation supplémentaire pour

Guillaume face à l'adversité. Guillaume, vous êtes fidèle au Club et au Judo depuis douze ans, que vous apportez ce sport? "Des amitiés, des rencontres avec les autres, j'aime beaucoup l'ambiance du Club, je m'y sens chez moi." Je suppose que vous consacrez pas mal de temps à cet art? "Oui, deux entraînements par semaine, plus les compétitions, la dernière a eu lieu à Millau nous avons même visité le site du viaduc".

Une petite confiance Guillaume, préférez-vous l'école où le sport? "Le Judo, bien entendu".

Merci et toutes nos félicitations, nous formulons le vœu que votre ascension sportive vous ouvre les portes d'une destinée nationale et peut-être internationale.

CL



Des mains de Ludovic son professeur



Avec sa famille



Six ceintures noires accueillent le nouveau postulant.

Le Petit Journal  
Vendredi 20 avril 2012

LE PETIT  
**JOURNAL**  
du Tarn-et-Garonne

Vendredi 20 avril 2012 - Numéro 3698

Le 8ème Tournoi judo de la ville a tenu ses promesses !

## 14 Clubs, 206 concurrents...



L'encadrement et les participants à la journée compétition

La salle Delbos, investie par 14 clubs et 206 concurrents, c'est dire si ce 8ème tournoi organisé par le Judo-Club Montechois a tenu toutes ses promesses.

Organisé par Lionel Quillet, Président du club, et le Directeur technique, Ludovic Giordanna ainsi que toute l'équipe du Judo Club Montechois, l'organisation parfaite, où rien ne fut laissé au hasard, permis à tous les candidats de se mesurer dans des prestations de haut niveau, sous l'œil bienveillant de Ramon EGZA, Vice Président de la Ligue Midi Pyrénées de Judo et directeur technique du club AMMSB de Montauban.

Les filles et les garçons des catégories jeunes, qui se sont succédés sur les tatamis, devant de jeunes juges et commissaires, ont gardé en tête l'esprit du Judo, "l'amitié, le courage, la sincérité, l'honneur, la modestie, le respect, le contrôle de soi, la politesse". Ainsi que nous le confie, Le président Lionel Quillet, (également Président du Comité départemental de Judo).

À l'issue de chaque combat, les premiers de chaque catégorie furent récompensés et en fin d'après midi c'est le Club de Montech qui remporta la victoire des clubs suivi de AMMSB de Montauban, Labastide-Saint Pierre, Beaumont-de-Lomagne et Verdun-sur-Garonne.

Ces trophées furent remis en présence de Gilbert Valentin représentant la municipalité et Jean-François Fernandez, maître de Fleban.

Le président Lionel Quillet ne manqua pas de remercier chaleureusement tous les participants, sans oublier la



Le club de Montech

municipalité, pour l'aide apportée, en insistant sur l'implication dans cette compétition, des jeunes arbitres et commissaires, du club, mais aussi des clubs voisins.

Il terminait en se félicitant que le grand vainqueur de ce tournoi soit : "Le Judo". Le Judo a démontré toute sa vitalité et ses valeurs éducatives. Les parents venus nombreux, soutinrent leur "champion" étaient parfois aussi émus que les lauréats!



Le salut vers un public nombreux



Les compétiteurs



Le podium !



Six récompensés.



Ne sont-ils pas mignons !



Bonjour Mesdemoiselles



En position d'attente...



Lionel Quillet, avec Mess Ramon, Fernandez et Valentin

Vendredi 30 Mars 2012

tour de ville

## JUDO : ÉMILIE MÉRIEUX VA AU CHAMPIONNAT DE FRANCE



Emilie sur la deuxième marche du Podium à Toulouse.

Émilie Mérieux est de nouveau sélectionnée pour le championnat de France cadette (la saison passée elle se classait septième). Ayant changé deux fois de catégorie de poids cette année, le challenge s'annonce plus compliqué et l'exploit de l'an passé sera certainement dur à réitérer.

Mais nous pouvons compter sur la pugnacité d'Émilie ! Elle sera motivée pour sa deuxième participation au championnat de France de judo et donnera le meilleur d'elle-même comme à son habitude. Elle va découvrir samedi, le stade Pierre-de-Coubertin à Paris et représentera le Judo-Club montéchois au plus haut niveau de la compétition. Souhaitons-lui bonne chance.

À noter que lors de la demi-finale de ce championnat, Émilie s'est classée deuxième et a marqué les sept premiers points pour l'obtention de son deuxième dan.

## Stages au Judo-Club pendant les vacances

C'est une tradition pour le Judo-Club montéchois que d'organiser des stages pendant les vacances scolaires.

Ce sera le cas du lundi 20 au vendredi 24 février, à Finhan, lieu du deuxième dojo du club. Les stagiaires, à partir de 6 ans, pourront pratiquer, bien sûr, le judo, mais aussi du hockey sur roller, du base-ball, de l'ultimate (frisbee en équipe), du slackline (équilibre sur sangle), du golf, du tennis, du VTT, des jeux de société... L'accueil se fera à partir de 8 heures et jusqu'à 18 heures du lundi au vendredi.

Pour s'inscrire, il faut avoir une licence (il est possible d'en pren-



Progresser tout en s'amusant.

dre une pour le stage (moyennant 33€ et valable jusqu'au 31 août) et un certificat médical si ce n'est déjà fait. Le prix du

stage, à la journée, est au maximum de 9€ par jour, repas de midi, pris à la cantine scolaire de Finhan, compris.

Samedi 11 Février 2012



13/01/2012

## Une année exceptionnelle pour les judokas montéchois

Lors de l'assemblée générale du Judo-Club montéchois, après avoir reçu le maire Jacques Moignard, le premier adjoint Gilbert Valentin et Christelle Razat, conseillère municipale, le président Lionel Quillet a, dans son rapport moral, dit toute sa satisfaction de voir l'évolution du club, tant en quantité d'adhérents (195) qu'en qualité.

Le Judo-Club montéchois, c'est la compétition, bien entendu, mais c'est aussi le judo loisir qui permet de pratiquer le sport que l'on aime et de se maintenir en forme. Les cours sont très suivis, et l'ouverture d'une séance à Finhan commence à porter ses fruits. De même, les stages ont un succès grandissant. Le président Quillet a remercié les bénévoles pour leur implication dans le club: «Nous ne serons jamais



Une partie des judokas avec les élus.

assez nombreux et il faut assurer la relève», a-t-il précisé.

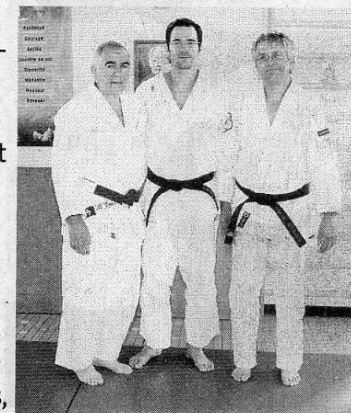
Le président a terminé son rapport en remerciant les mairies de Montech et de Finhan, le conseil général et les nombreux partenaires du club.

Ludovic Giordana, directeur technique du club, a retracé les grands moments de cette saison exceptionnelle avec, en premier lieu, la septième place aux championnats de France cadettes d'Émilie Mérieux.

D'autres très bons résultats ont été obtenus dans les différents tournois amicaux ou en compétition, aux championnats départementaux ou régionaux. Ludovic Giordana a remercié «tout l'encadrement technique du club pour son sérieux, son soutien et son implication». Le maire Jacques Moignard a tenu à remercier les bénévoles pour leur travail et à féliciter les judokas pour leurs excellents résultats.

## DEUX DIRIGEANTS DU JUDO-CLUB MONTÉCHOIS HONORÉS

Si Ludovic Giordana, ceinture noire 4<sup>e</sup> dan, directeur technique du Judo-Club montéchois est connu en tant qu'enseignant (il a reçu à ce titre la médaille de bronze de la Jeunesse et des Sports l'an passé), il a depuis longtemps, bénévolement, contribué à l'organisation et au développement du club. C'est à ce titre que Ramon Egéa, 7<sup>e</sup> dan, vice-président de la Ligue Midi-Pyrénées en charge de la culture judo et des distinctions,



Ramon Egéa, Ludovic Giordana et Lionel Quillet.

a remis à Ludovic la médaille de bronze de la Fédération française de judo et disciplines associées (FFJDA). À cette occasion, Ramon Egéa a souligné tout l'investissement de Ludovic dans le club mais aussi dans le monde du judo en général.

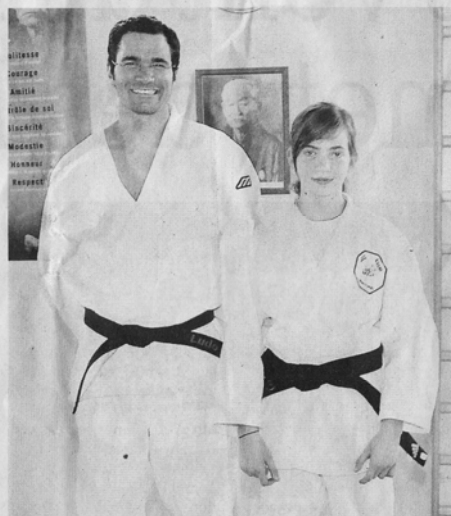
Le vice-président de la ligue a également souligné que c'était, pour le club montéchois, le deuxième médaillé de l'année, car Lionel Quillet, son président mais également président du comité départemental de la FFJDA, a reçu de la Ligue Midi-Pyrénées à l'occasion de l'assemblée générale départementale, la médaille de bronze de la FFJDA en reconnaissance de son travail au sein du club de Montech et du comité.

Le Judo-Club sera à votre disposition pour les inscriptions 2011-2012 ce jeudi 8 septembre de 18 heures à 20 heures, au club; le vendredi 9 septembre de 18 heures à 20 heures, au club; le samedi 10 septembre de 10 heures à 17 heures, à la fête des sports, stade Launet. Vous pouvez consulter le site du club: <http://judoclubmontechois.free.fr>

### Émilie Mérieux, ceinture noire

Après une saison exceptionnelle, Émilie a reçu sa ceinture noire des mains de son professeur Ludovic Giordana, en présence de tout le club mais également de Ramon Egéa, 7<sup>e</sup> dan, vice-président de la Ligue Midi-Pyrénées, directeur technique de l'AMM82, club ami et partenaire; de Jacques Ormia, 5<sup>e</sup> dan, BE de judo, qui intégrera l'équipe technique montéchoise la saison prochaine, mais aussi de toute la famille d'Émilie dont son oncle Luc 3<sup>e</sup> dan et sa tante Isabelle ceinture noire également.

Du beau monde venu pour honorer Émilie qui a réalisé un parcours sans faute cette année, satisfaisant aux exigences de la ceinture noire au fil de la saison ayant ainsi prouvé ses valeurs SHIN (esprit), GHI (technique) TAI (corps) dans un parcours sans faute.



Émilie Mérieux et son professeur Ludovic Giordana.

Émilie est une jeune ceinture noire d'à peine 15 ans mais qui a déjà accumulé une grande expérience, participant aux finales du championnat de France 2011 où elle s'est classée 7<sup>e</sup> (performance notable), après avoir parcouru le sud de la France afin de réaliser les tournois de préparation. Elle a entraîné avec elle Guillaume Cha dans l'aventure pour le passage de kata, ils se sont présentés tous les deux à l'épreuve technique, permettant à Guillaume d'obtenir une UV nécessaire à l'obtention de la ceinture noire. Il consacrera la saison prochaine à la partie combat.

Émilie représente ainsi de belle façon le Judo-Club montéchois, montrant la voie aux plus jeunes. Elle participe même à l'encadrement depuis cette saison et suit les jeunes le mercredi après-midi.

### Le Judo Club Montéchois vainqueur du 7<sup>ème</sup> Tournoi

Il a eu lieu dimanche, salle Marcel Delbosq

Maintenant bien rodé, le Tournoi de Montech a tenu toutes ses promesses et c'est dans une ambiance d'entraide et de prospérité mutuelle fidèle au code moral du judo que 252 judokas se sont rencontrés sur le tatami installé dans la salle Marcel DELBOSC.

19 clubs ont répondu présent à l'invitation du Judo Club Montéchois qui avait mobilisé tous ses bénévoles pour l'occasion.

Gilbert VALENTIN, 1<sup>er</sup> Adjoint, était présent et également, Ramon EGÉA, Vice Président de la Ligue Midi Pyrénées de Judo et directeur technique du club AMM82 de Montauban.

Ludovic GIORDANA, Directeur Technique du Judo Club Montéchois annonçait vers 17h30 les résultats du classement des clubs.

Le podium final : 1<sup>er</sup> Judo Club Montéchois 2<sup>e</sup> AMM82 de Montauban 3<sup>e</sup> Labastide St Pierre M. VALENTIN soulignait que la municipalité était attachée au bon fonctionnement des associations et tenait à les soutenir. Il ajoutait que le Judo Club Montéchois, fort de ces 195 licenciés était un exemple d'association sportive proche des jeunes Montéchois.

Ramon EGÉA soulignait la qualité de l'état d'esprit dans lequel ce tournoi était organisé et tenait à l'esprit qui faisait de ce club un des clubs moteurs de ce département.

Lionel QUILLET, Président du club et aussi Président du Comité départemental de judo, remerciait M. Valentin, Ramon EGÉA et tous les participants pour la qualité de leurs prestations, et se disait très fier de l'équipe d'encadrement du club de Montech qui porte à bout de bras ce tournoi. Il remerciait également les clubs amis qui ont apporté de l'aide à l'arbitrage et à la tenue des tables. Il tenait à remercier aussi Patrick GAROUSTE, arbitre régional qui, en voisin, était venu aider à l'arbitrage, participant



Une compétition très relevée



Des spectateurs très attentifs

ainsi à la formation des jeunes arbitres du club. Il concluait en se félicitant d'avoir bien pronostiqué le vainqueur de ce tournoi...le JUDO et son code moral : l'amitié, le courage, la sincérité, l'honneur, la modestie, le respect, le contrôle de soi, la politesse.

CLB

#### Vide grenier de l'AAPPMA

Vide grenier de l'AAPPMA de Montech le dimanche 29 mai 2011 de 08h à 10h. Lac de la mouscane



Une des tables, un Juge supervise l'arbitrage



Ludo Giordana, et des organisateurs du Judo club Montéchois



Dernières recommandations avant d'officialiser...



14 avr. à 11:00 

Le traditionnel tournoi de judo organisé par le Judo-Club...  
www.ladepeche.fr

## Mettre en avant

22 J'aime 1 commentaire



 J'aime



 **Commenter**



 **Partager**

11 avr. à 22:36 

Aujourd'hui à eu lieu la 11eme édition du tournoi du club  
Merci à tous

11 avr. à 22:36 

Aujourd'hui à eu lieu la 11eme édition du tournoi du club  
 Merci à tous  
 Participants, parents, organisateurs, partenaires privés et  
 institutionnel qui ont fait de cette manifestation une réussite. –  
 avec **Emilie Merieux et 23 autres personnes.**



## Mettre en avant

24 J'aime

←

Judo Club Montechois

Q

PAGE

ACTIVITÉ

STATISTIQUES



Judo Club Montechois

19 mars à 22:45 Modifié

@Jacques Moignard, @Jerome Musseau, Lionel Quillet et Jean Luc Rouge se sont entretenus à propos du projet de dojo montechois à l'occasion des championnats de France 1ère div par équipes.



**Les Montechois rencontrent le président de la fédération**  
Le week-end des 7 et 8 mars se déroulaient, au Palais des...  
[www.ladepeche.fr](http://www.ladepeche.fr)

262 personnes ont vu cette publication

Mettre en avant

18 J'aime

1 commentaire

J'aime

Commenter

Partager



Judo Club Montechois

12 mars à 12:04 Modifié

14

←

Judo Club Montechois

Q

PAGE

ACTIVITÉ

STATISTIQUES



Judo Club Montechois

12 mars à 12:04 Modifié

Notre équipe Cadet s'est récemment classée 5ème au championnat régional, passant pas loin d'une performance qui lui aurait permis de monter sur le podium et pourquoi pas même se qualifier...  
1 tour remporté face à Cahors,  
2e tour perdu face à Montastruc,  
3e tour gagné face à Puygouzon,  
place de 3 perdu face au Dojo Tonic.

Merci à Pierre et à Paul qui ont renforcé et complété l'équipe. – avec **Jules Samaran** et **4 autres personnes**.



761 personnes ont vu cette publication

Mettre en avant

35 J'aime

1 commentaire

LG



## STATISTIQUES

4 févr. à 18:57 

www.ladepeche.fr

## Mettre en avant

 **Partager**

31 janv. à 19:44 

Indi

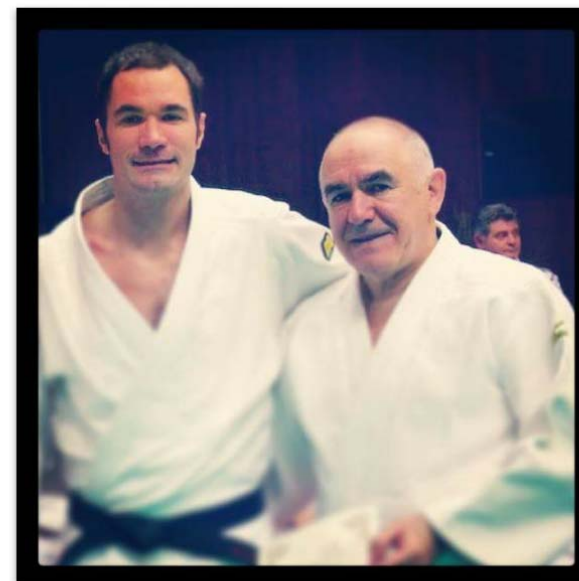
## STATISTIQUES

31 janv. à 19:44 

A man in a dark t-shirt and shorts is riding a bicycle on a paved path. The path is bordered by green grass and a low concrete wall. The background shows a clear sky and some distant structures.

31 janv. à 19:37 

Photo **Berthier Marc**



11 J'aime 1 commentaire





Résultats du championnat départemental juniors :  
Benoit et Jules inversent leurs place acquises la semaine précédente en cadet, --> Jules 5eme et Benoit 1er  
Victor se blesse sans gravité et termine 4eme  
Et Emilie termine 2eme

2 Qualifiés pour les demis finales Juniors et potentiellement un repêché pour la demie de Toulouse – avec **Victor Samaran** et **3 autres personnes**.



684 personnes ont vu cette publication

## Mettre en avant

26 J'aime

 J'aime

**Commenter**

➔ **Partager**



## Judo Club Montechois

22 janv. à 00:15 

Rendez vous samedi à l'AMM82 à 18h  
Remises de diplôme pour Alexandre, Jules, Brice, Christophe  
Et du 5eme dan pour Ludo  
Nombreuses démonstrations, notamment le juno kata de Ludo  
et Laura  
N'hésitez pas à venir en kimono ou en tribune... – avec **Berthier**  
**Marc et 14 autres personnes.**

Objet : *KAGAMI BIRAKI* / Cérémonie des vœux

Chers amis judoka,

Le samedi 24 Janvier 2015 aura lieu à Montauban (AMM82) conjointement la cérémonie des vœux Régionale et Départementale.

Cette cérémonie se déroulera de 18h à 19h45, à l'issue du Championnat Régional par équipes seniors.

Pour cet événement nous aurons le plaisir d'accueillir Monsieur Serge FEIST 8<sup>ème</sup> Dan, et, Monsieur Michel BROUSSE 7<sup>ème</sup> Dan Vice-Président de la FFJDA en charge de la Culture Judo, accompagnés de tous les hauts gradés de Midi-Pyrénées.

Nous vous proposons le programme ci-dessous :

- **18h** : Ouverture du KAGAMI BIRAKI, *Michel BROUSSE* assisté de *Ramon EGEE* 7<sup>ème</sup> Dan  
(présentation des personnalités et hauts gradés)
- Mot des présidents : *Henri FRUTOS* Ligue MP et *Lionel QUILLET* Comité du Tarn et Garonne
- Intervention Culture Judo *Olivier FINKELSTEIN*
- **Présentation du Nage No Kata** couples de benjamin à senior du département
- Remise des diplômes de grades du 1<sup>er</sup> et du 2<sup>ème</sup> Dan, *Alain LABOULFIE*.
- **Démonstration de Ju Jitsu et Goshin Jitsu / du Go No Sen et du Kime No Kata**
- Remise des diplômes de grades du 3<sup>ème</sup> Dan et 4<sup>ème</sup> Dan
- **Démonstration Juno kata et Koshiki no kata** des nouveaux promus 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> Dan.
- Remise des ceintures et diplômes et 5<sup>ème</sup> Dan , 6<sup>ème</sup> Dan et 7<sup>ème</sup> Dan
- Remise des distinctions fédérales
- **19h45** : Clôture de cette Cérémonie autour du verre de l'amitié

1869 personnes ont vu cette publication

## Mettre en avant

31 J'aime 3 commentaires

18

LG



←

Judo Club Montechois

🔍

PAGE

ACTIVITÉ

STATISTIQUES

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager



Judo Club Montechois

23 nov. 2014 à 10:40

Une mention spéciale pour alain bouyssi qui a porté les couleurs du club lors de l'open juditsu hier, il termine second. Félicitations.

132 personnes ont vu cette publication

Mettre en avant

9 J'aime

1 commentaire

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager



Judo Club Montechois

22 nov. 2014 à 19:44

Aujourd'hui passage de grade à Toulouse :

Ce matin: Thierry et Emmanuelle valident leur goshin-jitsu pour le 1er dan

Cette après midi Julien marque 7 points et Victor 17 pour le 1er dan.

Demain place à Émilie et David pour les points du 3ème dan

162 personnes ont vu cette publication

Mettre en avant

17 J'aime

3 commentaires

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager

19

←

Judo Club Montechois

🔍

PAGE

ACTIVITÉ

STATISTIQUES

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager



Judo Club Montechois

25 sept. 2014 à 09:19

Au juditsu aussi on monte en grade!! ça donne l'occasion de faire des apéros!!

Félicitations à Christophe LATTE!!



Christophe, nouvelle ceinture noire

Christophe Latte, ju-jutsuka depuis les débuts de la section...

ladepeche.fr

233 personnes ont vu cette publication

Mettre en avant

14 J'aime

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager



Judo Club Montechois

16 sept. 2014 à 11:17

LG

←

Judo Club Montechois

Q

PAGE

ACTIVITÉ

STATISTIQUES

J'aime

Commenter

Partager

Judo Club Montechois

16 sept. 2014 à 11:17

Félicitations à Jules et Brice qui ont récemment obtenus leurs ceintures noires



Ils montent en grade

Lors du second passage de la saison, Victor Samaran...

ladepeche.fr

131 personnes ont vu cette publication

Mettre en avant

9 J'aime 1 commentaire

J'aime

Commenter

Partager

Judo Club Montechois

20

←

Judo Club Montechois

Q

PAGE

ACTIVITÉ

STATISTIQUES

J'aime

Commenter

Partager

Judo Club Montechois

8 sept. 2014 à 14:49

ce soir c'est la reprise sur les tatamis...

Hier dans la presse -->



Alexandre Valer, 3e ceinture noire de la famille

Lors du premier passage de grade de la saison, Alexandre...

ladepeche.fr

422 personnes ont vu cette publication

Mettre en avant

25 J'aime 6 commentaires

J'aime

Commenter

Partager

Judo Club Montechois était avec Jacques

LG



←

Judo Club Montechois

Q

PAGE

ACTIVITÉ

STATISTIQUES



**Judo Club Montechois** a ajouté 19 nouvelles photos à l'album **Remise CN Alexandre** — avec **Jacques Ornia** et **Lud Gi**, à **Judo Club Montechois**.

16 août 2014 à 09:20







9 J'aime

J'aime

Commenter

Partager

←

Judo Club Montechois

Q

PAGE

ACTIVITÉ

STATISTIQUES



**Judo Club Montechois** a ajouté 49 nouvelles photos à l'album **Remise CN Laura Benoit** — avec **Benoit Merieux** et **4 autres personnes**.

11 août 2014 à 14:57







33 J'aime 2 commentaires

J'aime

Commenter

Partager

←

Judo Club Montechois

🔍

PAGE

ACTIVITÉ

STATISTIQUES



**Judo Club Montechois** a ajouté 6 nouvelles photos à l'album **Remise CN Jean-Yves – avec Benoit Terrance et 2 autres personnes.**

11 août 2014 à 06:21







7 J'aime

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager

←

Judo Club Montechois

🔍

PAGE

ACTIVITÉ

STATISTIQUES



**Judo Club Montechois** a ajouté 86 nouvelles photos à l'album **Remise CN Laura Benoit – avec Benoit Merieux et Lud Gi.**

11 août 2014 à 06:15







33 J'aime 2 commentaires

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager



## STATISTIQUES



➔ **Partager**

## STATISTIQUES



➔ **Partager**







26

LG



←

Judo Club Montechois

🔍

PAGE

ACTIVITÉ

STATISTIQUES



Judo Club Montechois a partagé la photo de Gilles Devisme.

5 déc. 2012 à 15:05



Gilles Devisme

23 oct. 2012 à 07:07

Médaille d'argent



2 J'aime

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager

27

←

Judo Club Montechois

🔍

PAGE

ACTIVITÉ

STATISTIQUES



Judo Club Montechois a ajouté 9 nouvelles photos à l'album Remise CN française – à Judo Club Montechois.

29 juin 2012 à 21:30







11 J'aime

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager

LG





29

LG







## judo Un stage durant les vacances

C'est une tradition pour le Judo-Club montéchois que d'organiser des stages pendant les vacances scolaires.

Ce sera le cas du lundi 7 au vendredi 11 mars, à Finhan, lieu du deuxième dojo du club. Les stagiaires, à partir de 6 ans, pourront pratiquer, bien sûr, le judo, mais aussi du hockey sur rollers, du base-ball, de «ultimate» (frisbee en équipe), du «slackline» (équilibre sur sangle), du VTT, des jeux de société. L'accueil se fera à partir de 8 heures et jusqu'à 18 heures du lundi au vendredi. La matinée du vendredi (de 9 heures à 12 heures) proposera une séance ouverte aux 4 et 5 ans (les éveil-judo).

Le mercredi 9 mars de 19 heures à 20 heures, une séance de Taïso sera proposée, ouverte à tous ceux qui veulent essayer, gratuitement, cette préparation physique douce du judo, venez en jogging.

Le vendredi 11 mars au soir, à la suite du stage, les familles intéressées pourront rester à une soi-



Ce stage permettra aux jeunes judokas de découvrir le base-ball.

rée gratuite, jeux de société, organisée par des associations finhanaises et Pose ton pion de Montech. Toute l'équipe du Judo-Club montéchois espère vous rencontrer lors de ce stage.

Pour s'inscrire, il faut avoir une licence (il est possible d'en prendre une pour le stage moyennant 33 € et valable jusqu'au 31 août 2011) et un certificat médical si ce n'est

déjà fait, formulaire en ligne <http://judoclubmontechois.free.fr/images/Plaquelette-stage-2011.pdf>. Le prix du stage, à la journée, est au maximum de 9 € par jour, repas de midi (pris à la cantine scolaire de Finhan) compris. Il reste quelques places mais il faut rapidement contacter le club à Montech ou à Finhan, aux heures de cours: <http://judoclubmontechois.free.fr/pages/Horairesg1011.htm>

Vend 18/02/2011



20 Août 2012

## MONTECH

### Le judo se porte bien



Les jeunes judokas récompensés lors de la Fête des sports.

À la fête des sports, les jeunes judokas montéchois ont été récompensés par la municipalité, et ce à juste titre vu leurs prestations lors de la saison 2009-10. Samedi 27 mars, a eu lieu, à Valence-d'Agen, le tournoi des benjamins ouvert aux judokas de la région. Chez les filles, Leslie a pu se classer septième, et Mathilde troisième. Chez les garçons, Benoît est parvenu à s'imposer en demi-finale, après un combat très disputé, mais il a fini par s'incliner après un match difficile, ce qui lui assurait la deuxième marche du podium. Quant à Alexandre, il a réussi à se classer troisième dans la catégorie des moins de 34 kilos après un beau parcours. Lors des quali-

fications départementales des minimes, Victor s'est classé troisième. Émilie et Laura, quant à elles, ont terminé toutes les deux premières de leurs catégories respectives, décrochant ainsi la qualification pour Toulouse. Émilie s'est qualifiée pour la phase interrégionale en se classant troisième après une seule et courte défaite en demi-finale.

Pour la saison à venir, si le judo vous tente, inscriptions du lundi 30 août au vendredi 3 septembre de 18 heures à 20 heures et le samedi 4 septembre de 10 heures à 12 heures, au dojo Hubert-Dufour, à Montech. Mercredi 1<sup>er</sup> septembre, inscriptions au foyer rural de Finhan, de 17 heures à 19 heures.

## Ludovic Giordana médaillé de la Jeunesse et des Sports

Le Judo club Montéchois à l'honneur

Lors de la fête des sports de dimanche dernier, organisée par la municipalité de Montech, Ludovic Giordana, directeur technique du Judo Club Montéchois présidé par Lionel Quillet, devait recevoir, des mains de Pierre FAUVEAU, Inspecteur départemental de la jeunesse et des sports, la médaille du Ministère Jeunesse et Sport. Ceinture noire 4<sup>ème</sup> dan, Ludovic est au club depuis 1987. Il assure bénévolement, depuis 1996, l'encadrement des cours, de stages multisports pendant les vacances...

Brevet d'état de judo en juin 2004, Ludovic encadre ac-

tuellement des plus petits aux plus grands environ 14h /semaines. Il participe également aux formations ERJJ (formation de l'encadrement bénévole des cours) et est enseignant label national grâce à des stages nationaux réguliers. Le directeur technique Montéchois fait aussi partie du Jury expression technique interrégional et régional de kata (passages des grades de ceintures noires). Il a formé une dizaine de ceintures noires à Montech. enfin, passionné d'informatique et d'internet, il est le Webmaster du site du club <http://france.com/judoclubmontechois>.



Pierre FAUVEAU remet la médaille Jeunesse et sports à Ludovic Giordana

## Ceinture noire pour Benoît Terrance

Licencié pour la première fois au Judo-Club de Montech en 1987, sous la houlette de Gilbert Égea, Valou, Marie-Claire et Philippe, dans la salle de la Poste, premier local du dojo, Benoît Terrance devient ceinture marron en 1993 et est reçu à l'épreuve des katas, indispensable pour l'obtention de la ceinture noire. Également grand amateur de rugby, Benoît met le judo en

club de rugby de Castelsarrasin. Il passera successivement par les clubs de Montauban, Beaumont-de-Lomagne, puis Montech. En 2004, blessé à un genou, il est obligé de passer sur la table d'opération et d'arrêter le rugby. En 2007, venu inscrire son fils Arthur à l'occasion de la Fête des sports de Montech, Benoît se décide à remonter sur les tatamis. Toujours soucieux de préserver son genou fragilisé par la blas-

sure, le judo, sport pour tous les âges et tous les profils, lui permet d'envisager l'obtention de sa ceinture noire par des UV techniques sans passer par la compétition. Mission accomplie: Benoît est la dernière ceinture noire en date du club. Félicitations!





## MONTECH

# 352 judokas sur les tatamis



Maintenant bien rodé, le 6<sup>e</sup> tournoi de Montech a tenu toutes ses promesses. 352 judokas se sont rencontrés sur les tatamis installés dans la salle Marcel-Delbosc. 15 clubs avaient répondu présent à l'invitation du Judo-Club montéchois qui avait mobilisé tous ses bénévoles pour l'occasion.

De nombreuses personnalités dont Ramon Egea, vice-président de la Ligue Midi-Pyrénées de judo, étaient présentes pour les remises des récompenses.

Le podium final: 1<sup>er</sup> AMM 82 Montaüban; 2<sup>e</sup> Judo-Club montéchois; 3<sup>e</sup> l'entente Fron-

ton/Castelnau-d'Estrétefonds.

Ludovic Giordana, directeur technique du Judo-Club montéchois, soulignait qu'Arnaud Tournoux-Galley, de l'AMM82 qui venait de finir 2<sup>e</sup> aux championnats de France junior en moins de 73 kg, avait effectué ses premiers pas de compétiteur au tournoi de Montech.

Lionel Quillet remercia tous les participants pour la qualité de leurs prestations, ainsi que l'équipe d'encadrement du club qui organise tous les ans ce tournoi qui est devenu une des manifestations sportives incontournables du judo.

Mardi 14 Avril 2010

## MONTECH

# Pas de repos pour les judokas

Durant les vacances de février, les judokas montéchois ont profité du temps libre pour continuer d'entretenir leur forme et se perfectionner. Habituellement, le club propose des stages allant de un à trois jours, mais cette année, grâce à la disponibilité du staff technique et des bénévoles du club, une semaine entière était proposée aux jeunes. Ce stage était encadré par Sonia, Sylvie, Christiane, Françoise, Jérôme, Olivia, Lionel, Jules et «Ludo».

Au programme: handball, badminton, base-ball, ultimate (frisbee en équipe) et tir à l'arc, le tout encadré par la compagnie des Archers montéchois, dans ses locaux de la salle Marcel-Delbosc. Un grand merci pour leur accueil bénévole et chaleureux. Bien sûr, le judo était aussi au programme du stage, avec des formations techniques, des initiations pour les arbitres et les commissaires sportifs, et une mise en situation pour terminer.

Ainsi, quarante-cinq judokas du

**Durant les vacances, les jeunes judokas montéchois ont découvert d'autres sports. Photos DDM**



**Du tatami à la pelouse pour une leçon de base-ball.**

club ont participé à au moins une journée de cette semaine multisports, avec une moyenne de vingt-cinq jeunes par jour, et une dizaine d'entre eux a suivi de façon assidue toutes les manifestations sportives de la semaine.

Le Judo-Club montéchois remercie la mairie de Montech de lui avoir ouvert les portes de son restaurant scolaire et de lui avoir donné accès aux installations sportives municipales, gymnase, stade et cantine.

Un grand merci aussi au personnel municipal pour sa disponibilité et sa gentillesse. Compte tenu de son succès, cette expérience devrait être renouvelée dans les années à venir.





## TERRASSES

MONTECH

Judo Club Montéchois

# Les jeunes judokas se distinguent à Balma

Ce sont 29 Montéchois qui étaient présents au tournoi de Balma dimanche. Mini-poussins, poussins et benjamins se succédaient sur le tapis. Le club, à cette occasion avait mis les petits plats dans les grands et c'est un autocar qui emmenait les judokas Montéchois au départ du faubourg Lafeuillade. Les résultats : En BENJAMINS, des premières places pour Leslie, Benoit et Alexandre ; sur la deuxième marche Killian et sur la troisième Anaïs.

En POUSSINS, au plus haut du podium Maxime, Nawel, Angel, Florian, Florine, Nicolas ; en deuxième places Manon, Helena ; troisièmes et quatrièmes Selene, Amaelle, Tristan.

En Mini-POUSSINS, Premier Sabri ; second Enzo ; troisièmes et quatrièmes Justine, Romain, Yanis, Syndaël, Dimi-tri, Hugo, Cynthia.

En EVEILS, Premiers Terry, Clémence et troisième place pour Manon.

Grâce à la mobilisation des Montéchois et à leurs bonnes places sur le podium, le club s'est classé deuxième du tournoi. Cette réussite, associée aux bons résultats précédents, conforte l'équipe du club dans sa démarche de préparer plus de jeunes à la compétition.

Cette réussite est celle des jeunes, bien-sûr, mais aussi de



■ Les jeunes Montéchois et leur professeur reçoivent la coupe



■ Les poussins Montéchois qui ont combattu à Balma

toute l'équipe d'encadrement, sous la houlette de Ludovic GIORDANA, Directeur technique et Mickaël CLEMENT son adjoint.

DAB

VENDREDI 26  
FÉVRIER 2010  
N°3026

Quotidien d'informations  
locales habillé à publier  
les annonces légales  
et judiciaires

1300 avenue d'Auch  
82003 MONTAUBAN  
Tél. 05 63 20 80 00  
Fax. 05 63 20 80 01  
E-mail :

lepetitjournal.net  
www.lepetitjournal.net  
Publié : 06 84 90 05 92

le Petit  
**JOURNAL**  
L'INFO LOCALE • TARN-ET-GARONNE

Echos du Judo Club Montéchois

## Un premier trimestre bien rempli



■ Emilie Mérieux, vainqueur à Auch



■ Les jeunes benjamins à Auch

Le judo club Montéchois fort de ses 185 licenciés et de ses deux sites d'entraînement de Montech et Finhan a bien démarré la saison 2009/2010.

En effet, lors du tournoi de Beaumont, le club s'est classé second sur les 10 clubs présents. Une quarantaine de licenciés s'étaient déplacés dans un bus mis à disposition par le club dans une ambiance de fête. Saluons cette bonne performance collective qui montre que le travail effectué porte ses fruits.

Plus récemment le club a participé au tournoi toujours amical de LA VILLE DIEU, avec un peu moins de succès, classant le club à la 5ème place.

Le même jour avait lieu le Tournoi Régional Minimes de la ville d'Auch, où le judo club Montéchois amenait 7 de ses licenciés. En moins de 42 kg, Guillaume CHA, après un combat très disputé et très engagé, s'inclinait sur le fil et n'était pas repêché. Dans une



■ Les Montéchois à Beaumont

catégorie toute aussi dense, 46 kg Brice PRUNIER connaissait le même sort. Chez les moins 50 kg Victor CARBIE, combattait en poule et subissait par son manque d'expérience à ce niveau de compétition mais gardait tout de même courage pour tous ses combats montrant de l'engagement malgré le manque de réussite. Chez les féminines, en 48 kg, Clémence PETIT-QUEUX LALO, se classait 5ème de poule. Ce résultat ne

lui permettant pas d'accéder aux phases finales de la catégorie. Notons que Clémence revient de blessure et a manqué de préparation pour ce niveau de compétition ; toutefois son engagement et son envie sont à souligner. Chez les légères Julianne ALBISER connaissait le même sort que Clémence, ne gagnant elle aussi qu'un combat très rapidement puis déconcentrée perdait le suivant et se reprenant au dernier mais ne parvenait pas à s'imposer. Dans la même catégorie, Emilie Mérieux habituée à ce type de compétition et aux podiums de celles-ci se classait 1ère de poule. La difficulté allait croissante et, durant toute la compétition, Emilie a dominé ses combats "de la tête et des épaules". Félicitation aux judokas Montéchois qui portent haut les couleurs de leur club et de leur ville.

DAB



## Remise de ceintures au Judo-Club



Quatre nouvelles ceintures noires et un 4° dan. Photo DDM.

C'est dans la salle polyvalente de Finhan que le Judo-Club montéchois a procédé à la cérémonie tant attendue de la remise des ceintures de la saison 2008-2009. C'est, en effet, le fruit du travail de toute une année que venaient recevoir tous les licenciés du club. Au total, ce sont 131 ceintures dont 4 ceintures noires qui ont été remises pour la saison. Cette année qui a vu le club ouvrir une nouvelle salle à Finhan est prometteuse pour l'avenir du club: les effectifs sont en hausse, les résultats en compétition sont très bons et, cerise sur le gâteau, 4 nouvelles ceintures noires formées au club et un 4° dan pour Ludovic Giordana, le directeur technique, et un BE pour Mickaël Clément, professeur stagiaire.

Cette manifestation a été également l'occasion de récompenser certains judokas pour leurs très bons résultats de la saison écoulée: 8 écussons d'or ont été attribués à Emilie Mérieux, 2° au tournoi de Toulouse et région et 5° au tournoi interrégions, et Guillaume Cha, tous les deux minimes de première année, ainsi qu'aux benjamins Laura Valer et Benoît Mérieux, et les poussines Anaïs Seisdodos, Nawel Khaiza, Clémentine Martin-Rousseau et Leslie Delbes. Dix-huit écussons d'argent et 13 écussons de bronze ont récompensé d'autres judokas en herbe pour leurs prouesses durant l'année sportive qui vient de se terminer.

Dimanche 3 Mai 2009

La Dépêche du Dimanche

# PAYS DE MONTA

## MONTECH

## Judo: les Montéchois maîtres chez eux

La cinquième édition du désormais traditionnel tournoi de judo de Montech a eu lieu dernièrement. Organisés par le judo club Montéchois, les deux jours d'apprentissage, d'initiation et de compétitions ont monopolisé 40 bénévoles du club. Un grand travail de logistique et d'organisation qui a porté ses fruits. Le samedi matin, les judokas Montéchois ont pu assister à un cours technique organisé par le comité départemental sous la responsabilité d'Hamed Chabi, 6e dan, haut gradé du département, professeur à Caussade et instructeur départemental de jujitsu. Il ont pu apprécier ses grandes qualités pédagogiques et techniques pour la seconde fois à Montech, et sans doute pas la dernière... Dans l'après-midi, les judokas ont pu renforcer leurs connaissances de la tenue de table et de l'arbitrage grâce à la venue de Bernard et Martine Lemozy, formateurs départementaux et commissaires de niveau national et interrégional. Dimanche, 363 judokas de 14 clubs de Tarn et Garonne, du Lot et du Tarn (AMM 82, Montech, Beaumont de Lomagne, Castelsarrasin, Gaillac, La-

bastide Saint Pierre, Lavilledieu du Temple, Le Montat, Meauzac, Moissac, Molières, Saint Hilaire, Verdun sur Garonne, AG Alliance Judo 82) se sont affrontés sur le tatami pour y défendre leurs couleurs. Et pour la deuxième année consécutive, ce sont les Montéchois qui sont montés sur la plus haute marche du podium.

### CLASSEMENT:

1°: Montech. 2°: AMM 82 Montauban. 3°: Labastide Saint Pierre. 4°: Verdun sur Garonne. 5°: AMT Lavilledieu du Temple.



Tous réunis pour la photo souvenir de ce cinquième tournoi de judo Montéchois



Les entraîneurs des 14 clubs participants au tournoi



## Près de 400 jeunes judokas à la salle Delbosc



■ La remise des récompenses aux clubs : un grand moment !

Ce week-end de judo avait débuté le samedi matin par des cours de Jujitsu donnés à une vingtaine de jeunes par le comité départemental, et plus particulièrement A. CHABI, 6<sup>e</sup> dan. L'après midi, avec l'aide des cadres départementaux, une formation des arbitres et des commissaires sportifs a été dispensée à de nombreux jeunes qui ont pu, dès le lendemain, mettre en pratique ce qu'ils avaient appris.

Le dimanche 26 avril, ce sont exactement 368 jeunes judokas, garçons et filles, qui se sont rencontrés, dans les catégories Cadets, Minimes, Benjamins, Poussins et Mini Poussins, ainsi qu'une animation pour les «éveil-judo». Ce grand tournoi de judo est maintenant très attendu de tous les clubs de Tarn et Garonne. D'année en année, les effectifs des participants augmentent. Valérie Rabassa, maire de Montech et Ramon Egea, Vice-président départemental, ont d'ailleurs tenu à dire tout le plus grand bien qu'ils pensaient du Judo Club Montéchois, de son président Lionel Quillet et du Directeur Technique Ludovic Giordana. Plusieurs centaines de personnes, parents et amis des judokas, se sont succédées tout au long de la journée pour supporter leurs enfants, petits enfants ou copains.

En fin de journées, la remise des récompenses, tant attendue, a permis aux jeunes compétiteurs, certains pas plus haut que trois pommes, de repartir avec des médailles. Madame le Maire, accompagnée de Didier Jollivet, adjoint en charge des sports, et de Ramon Egea, ont prêté main forte à Lionel Quillet et Ludovic Giordana pour remettre les coupes aux 14 clubs participants venus du Tarn et Garonne, mais aussi du Tarn et du Lot.

Résultat du tournoi : 1er, Judo Club Montéchois ; 2<sup>e</sup>, AMM 82 Montauban ; 3<sup>e</sup>, La Bastide St Pierre ; 4<sup>e</sup>, Verdun



■ Les cadets ont été impressionnants



■ Beaucoup de parents et amis autour des tatamis



■ Ludovic Giordana vient aux nouvelles

sur Garonne ; 5<sup>e</sup>, La Ville Dieu du Temple ; 6<sup>e</sup>, Molières ; 7<sup>e</sup>, Saint Hilaire ; 8<sup>e</sup>, Gaillac (81) ; 9<sup>e</sup>, ex aequo Meauzac et Beaumont de Lomagne ; 11<sup>e</sup>, Moissac ; 12<sup>e</sup>, Le Montat (46) ; 13<sup>e</sup>, Castelsarrasin ; 14<sup>e</sup>, Alliance Judo 82.



■ Les petits Gaillacois sont fiers de leur trophée



Samedi 4 avril

La Dépêche du Midi

# PAYS DE MONTA

MONTECH

## Judo: ceinture noire pour Lionel Quillet

C'était un grand moment d'émotion au dojo de Montech quand, samedi dernier, Hubert Dufour, fondateur du club de judo et président d'honneur, a remis la ceinture noire à l'actuel président Lionel Quillet. Ce professeur de musique, chef de chœur et sportif accompli, a mis les pieds sur un tatami pour la première fois en 1969, à Paris. Il avait alors 16 ans. Élève de Pierre Albertini, alors sportif de haut niveau, membre de l'équipe de France, et Louis Combes, à l'époque formateur à l'Institut national des sports, il est le plus ancien dans le grade de 7<sup>e</sup> dan en Midi-Pyrénées. Suite à un déménagement dans le Rhône, il quitte son club parisien en 1975;

il est alors ceinture bleue.

Après une pause de 24 ans, il s'inscrit au club de Montech où il rejoint rapidement l'équipe d'encadrement et ses compétences d'enseignant du 1<sup>er</sup> degré l'amènent à participer aux cours des éveils (4 et 5 ans) et des minipoussins (6 et 7 ans).

En 2005, il est élu président du club et son mandat vient d'être renouvelé en janvier 2009.

C'est avec l'aide de Valou, de Gilbert Egea, de Rudi Geli, de Jeanine et Ramon Egea et, bien sûr, de Ludovic Giordana, actuel directeur technique du club, que Lionel a pu mener à bien la conquête de sa ceinture noire. Sans parler du fait que, quelques mois auparavant, Jules, son fils, a ob-



Les ceintures noires du dojo de Montech. Photo DDM.

tenu cette ceinture noire tant convoitée.

Dans cette famille des judokas, il n'y a que la maman qui ne

foule pas le tatami, car la petite sœur est déjà sur la bonne voie et arbore fièrement sa ceinture jaune!



## Judo: une ceinture noire pour Jules Teulière-Quillet



Jules Teulière-Quillet reçoit la ceinture noire tant convoitée. Photos DDM.

Le samedi 20 décembre restera un grand jour pour Jules Teulière-Quillet et ses parents, car c'est ce jour-là que son professeur Ludovic Giordana lui a remis la très convoitée ceinture noire de judo, en présence de ses camarades du dojo et de son père, Lionel Quillet, président du club de judo de Montech.

Né en 1992, a commencé le judo à Montech après deux ans à l'école de rugby de Finhan. Il avait alors 7 ans. Sous la houlette de «Valou», Gilbert et... «Ludo», il a grimpé tous les échelons au sein du même club. Si les années collégiennes ont un peu ralenti sa progression sportive, il a cependant réussi, avec l'aide précieuse de



Les parents et la petite sœur, fiers de l'exploit de Jules.

son professeur Ludovic Giordana, à atteindre le grade, tant convoité, de ceinture noire à 16 ans. Si cela lui a demandé beaucoup de travail et de sacrifices, il semblerait qu'à ce jour, il ne regrette rien! Ayant obtenu son épreuve de «Kata» l'an passé, Jules a obtenu en combat les 10 derniers points des 100 points né-

cessaires à l'obtention de sa ceinture, le 7 décembre, à Tarbes. Et ce samedi, après les démonstrations impressionnantes de ce futur champion, l'heure était à la fête après la remise de la ceinture noire à ce jeune judoka à l'avenir prometteur qui fait la fierté non seulement de sa famille, mais aussi de club.

## Le Judo-Club montéchois ouvre une antenne

Le judo a décidément le vent en poupe. Le succès toujours grandissant que connaît le Judo-Club de Montech a amené les organisateurs à ouvrir une antenne à Finhan afin de permettre aux jeunes Finhanais de s'entraîner sur le tatami. Dans un premier temps, ce sont les enfants de 4 à 9 ans qui seront concernés. Les inscriptions auront lieu le mercredi 10 septembre de 17 h 30 à 19 heures, à la salle polyvalente de Finhan. Pour les inscriptions, il faudra se munir d'une photo d'identité, d'un certificat médical pour la pratique du sport avec la mention «apte à la compétition» pour les judokas de plus de 7 ans (si



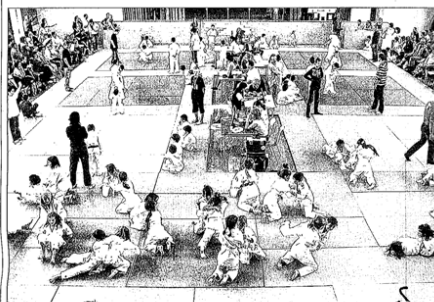
Démonstrations du Judo-Club montéchois pendant la journée des associations à Finhan, au mois de juin.

l'enfant possède un passeport sportif, le médecin doit compléter la case prévue à cet effet). Les cours commenceront le mercredi 17 septembre.

## Une saison bien remplie



■ L'équipe Montéchoise au tournoi de l'Isle Jourdan



■ De nombreux judokas s'étaient donné rendez-vous à Montech

Le Judo Club Montéchois, après avoir amélioré le contexte pédagogique du club (formation des animateurs, achat de matériel et d'ouvrages...) a engagé la deuxième étape de son projet : encourager et préparer plus de judokas à participer à des compétitions. Les résultats sont là quant à la quantité et aussi quant à la qualité. 5<sup>e</sup> sur 27 clubs au tournoi de l'Isle Jourdan : Erel : Louis 1er. Mini-poussins(e) : Sabri 1er; Grégoire 2e; Enzo 3e; Deniz 3e; Jean Charles 2e; Tanais 3e; Manon 2e; Florine 1er. Benjamin(e) : Laura 1er; Julianne 2e; Emilie 1er; Marine 5e; Youness 2e; Guillaume 7e; Minime : Kelly 5e. 7<sup>e</sup> au tournoi mini-poussins et poussins de Grisolles : Poussin(e) : Mathilde 1er; Anaïs 3e; Leslie 1er; Jean Raphaël 2e; Florian 3e. Mini-poussins(e) : Julian 1er; Isaac 4e; Sabri 3e. 7<sup>e</sup> au tournoi de Mollière : Minimes : John 1er; Benjamin(e) : Laura 2e; Mélanie 3e; Clémence 1er; Youness 1er; Poussin(e) : Mathilde 2e; Anaïs 2e; Jean Raphaël 2e; Florian 1er; Clément 3e; Dario 1er. Mini-poussins(e) : Julian 2e; Tanais 1er; Manon 3e; Sabri 1er. Et enfin 1<sup>er</sup> au tournoi de Montech : Mini-poussins : Isaac 3e; Tom 4e; Enzo 2e; Louis 4e; Léo 1er; Louka 5e; Julian 4e; Sabri 6e; Maxime 5e; Ethan 3e; Tom 3e; Florian 2e; Jean Raphaël 1er; Deniz 2e; Geoffrey 4e; Matheo 1er. Mini-poussins : Enola 2e; Tanais 5e; Florine 2e; Chloé 4e; Maëlis 3e; Emma 2e; Marion 2e; Pauline 2e; Leslie 4e; Laura 4e; Mathilde 3e; Anaïs 2e; Nolwenn 2e. Poussins : Victor 3e; Clément 3e; Nicolas 4e; Benoit 1er; Dario 2e; Benjamin : Brice 5e; Victor 4e; Youness 3e. Benjamin(e) : Emilie 1er; Julianne 3e; Lucile 4e; Clémence 1er; Laura 1er; Mélanie 4e. Minimes Garçons : John 6e; Kelly 4e. Cadet : Jules 2e. Cadettes : Floriane 2e; Sheyenne 2e. C'est à l'occasion du tournoi local que Valérie RABASSA, Maire de Montech a souligné le sérieux du travail réalisé depuis 35 ans au club et félicité l'actuelle équipe pour la qualité des prestations apportées sur le tatami Montéchois et l'enthousiasme de nos jeunes sportifs et de leur encadrement.



■ Les Montéchois heureux d'avoir gagné dans leur salle



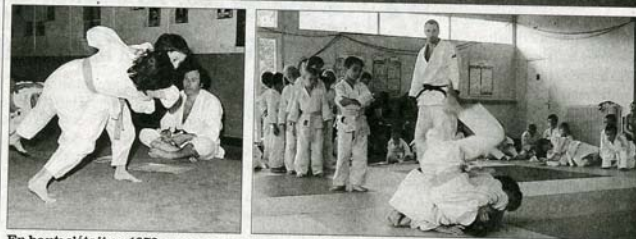
## Judo. Avec l'AMM 82. De bons résultats dans le Lot



Dans le Lot, à Montat, les jeunes judokas de l'AMM 82.

Dernièrement, au Montat (46), se sont déroulés les championnats interdépartementaux seniors et la coupe interdépartementale benjamins individuels qualificative pour la formation de l'équipe départementale. L'AMM 82, était présente sur les compétitions. En sénior : **Nicolas Nezry** en -66 kg et **Ludovic Giordana** en -81 kg ont fini 1<sup>er</sup>. Ils sont qualifiés pour le tour éliminatoire suivant (région). Quant à **Thierry Dorval** il n'a pas pu se défaire de son adversaire. L'après-midi les benjamins se sont également distingués. Chez les filles **Zoé et Kara Numann** ont respectivement fini 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup>, tandis que **Margaux Antoine** gagnait dans sa catégorie, devenant ainsi championne interdépartementale. Chez les garçons : **Benjamin Trochon** a terminé 3<sup>e</sup> et Valentin Rouquette 2<sup>e</sup>.

## MONTECH



En haut: c'était en 1972, vous reconnaissez-vous? En bas, à gauche: il y a trente-cinq ans, on savait déjà chuter. En bas, à droite: même si les temps ont changé, l'esprit sportif est toujours le même.

**Judo. Le club montéchois fête son anniversaire samedi. Jeunes et anciens se retrouveront.**

## 35 ans et pas une ride

Trente-cinq ans, ça se fête, et pour cet anniversaire important, le Judo-Club montéchois a décidé de mettre les petits plats dans les grands avec un grand rassemblement des judokas qui, durant cette période, ont foulé les tatamis montéchois. Trente-cinq ans déjà que le club existe grâce à tous ses bénévoles: présidents, secrétaires, trésoriers, enseignants, animateurs assistants... Trente-cinq ans pendant lesquels des centaines d'enfants et d'adultes ont pu découvrir cet art de vivre qu'est le judo.

### HOMMAGE AU PRÉSIDENT FONDATEUR

Les réponses, arrivant d'un peu partout, sont rassurantes: les an-

ciens judokas viendront et les nouveaux seront là pour les accueillir samedi 10 novembre. Après un entraînement aménagé de 16 heures à 17 h 30, une plaque sera dévoilée à 18 heures. Après trente-cinq ans d'anonymat, elle donnera un nom au dojo montéchois, celui de son président fondateur, Hubert Du-

four. Au cas où d'anciens judokas montéchois ne seraient pas encore au courant, il est toujours possible de se joindre à la fête en téléphonant au club, au 05 63 64 70 49. Cette journée du souvenir réunira tous les acteurs de l'histoire du club et ce sera l'occasion de renouer avec les copains d'autrefois perdus de vue depuis longtemps peut-être. Un entraîne-

ment collectif d'anniversaire (on est prié d'apporter son kimono!) sera une façon sympathique de nouer - ou renouer - connaissance entre jeunes et moins jeunes judokas, tous fiers de leur club qui, depuis plus de trente ans, est un des clubs sportifs phare de Montech.

### SOIRÉE CHÂTAIGNES

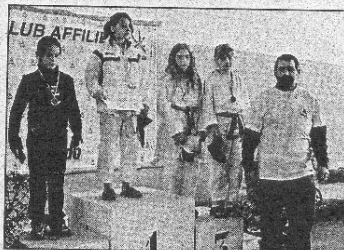
Après l'inauguration officielle du dojo, une soirée châtaignes réunira tous les judokas, actifs ou non, leurs familles et amis autour d'un repas convivial. Si vous venez, surtout, n'oubliez pas vos photos souvenir, les dirigeants du club vous les emprunteront avec plaisir pour en faire des copies destinées au grand album souvenir.



Tournoi de Colomiers

## Deux jeunes judokas montéchois ont participé au tournoi

J'ai fait le déplacement cette année encore pour le tournoi benjamins/benjamines de Colomiers et j'ai constaté une fois de plus qu'il était très relevé, d'autant par le nombre de participants par catégorie (en moyenne une quinzaine), que par l'origine des clubs, beaucoup de gros clubs toulousains étaient représentés. Ce tournoi était donc très dur pour nos deux Montéchois présents, qui découvrent la compétition à ce niveau, avec des premiers tours de poules, puis pour les deux premiers (de chaque poule) des éliminatoires directs en tableau menant à la finale. Dans ce contexte Guillaume n'a pas réussi à passer le niveau de la poule, malgré sa volonté habituelle, il n'est pas parvenu à s'imposer à ses adversaires, plus aguerris et mieux entraînés à ce niveau de compétition. Mais je sais que ce n'est pas Guillaume qui va baisser les bras, mais bien au contraire je l'encourage à continuer à s'entraîner et à persévérer (jusqu'à la noire)... Était également présente Emilie, qui fit preuve d'une grande détermination dès le début de la compétition, et dès le premier combat donna le ton en gagnant ippon très rapidement après une liaison au sol bien enchaînée, elle rencontra celle qui allait finir l'ère de la catégorie et ne lui concéda aucun avantage ce qui les laissa sur un match nul. Elle gagna son troisième combat la classant première de poule. Elle rejoignit donc les 1/4 de finales, la défaite devant éliminatoire, Emilie s'impose une nouvelle fois. Comme à son habitude, elle fait preuve de beaucoup de concentration et reste appliquée et effi-



Podium des moins de 30 kg. Emilie sur la troisième marche du podium.

cace. En demi finale, Emilie se trouve face à une adversaire de 2e année très expérimentée malgré son jeune âge (ceinture verte) et malgré plusieurs tentatives ne parvient pas à scorer, là où son adversaire prend un léger avantage en marquant KOKA. Celui-ci sera suffisant à la fin du combat pour gagner, non sans avoir été mise en difficultés par Emilie très motivée, toujours très appliquée, en compétition comme à l'entraînement.

Emilie, malgré sa timidité, s'est classée à la 3e place de la catégorie des moins de 30 kg et a montré beaucoup de ses qualités ; elle a prouvé également que le travail régulier, sérieux, appliqué et attentif qu'elle réalise était toujours récompensé.

Un bel exemple pour les judokas Montéchois. Ludo

G.R.

23.01.2007

EN VUE

### Ludovic Giordana

Entre Ludovic Giordana (au milieu sur la photo) et le Judo-Club, c'est une vieille histoire d'amour. Il a découvert le judo avec Valou, Gilbert, Ramon et Jeannine; a gravi les échelons et a participé au développement du club. Ceinture noire troisième dan et titulaire du brevet d'Etat (BE) de judo, cette année, il est devenu enseignant national. Il est également membre du jury d'expression technique interrégional et régional de kata (passage de grades). «Je suis fier d'avoir formé sept ceintures noires. Mais c'est un travail au quotidien qui représente une moyenne de quinze heures par semaine pour mes élèves.»



ves.»

Vous êtes maintenant directeur technique... «Oui. C'est une lourde responsabilité, mais je ne suis pas seul. Un climat de confiance règne entre le comité directeur et moi. Mais avec 150 licenciés, il faut aussi former des bénévoles pour encadrer les différents cours. J'ai aussi une grande complicité avec Lionel Quillet, le président du club, enseignant et formateur d'enseignants pour l'école primaire. Sa connaissance des jeunes enfants permet un travail d'équipe efficace.» Comment voyez-vous l'avenir de ce club qui fêtera bientôt ses 35 ans? «D'abord, faire aimer le judo à un maximum d'enfants et d'adultes; les fidéliser au sein du club et former de nouvelles ceintures noires. Faire aussi que le tournoi de Montech, qui connaîtra sa troisième édition les 2 et 3 juin prochain, devienne une référence départementale.»

# 231 judokas au 2<sup>e</sup> tournoi de Montech

La compétition montéchoise accueillait sur ses tatamis 231 enfants contre 101 l'an passé. Ludovic Giordana, directeur technique du club et responsable de l'organisation, précisait: «Nous avons accueilli huit clubs du département, et cette année, nous nous sommes fait ravis la première place par l'Entente Grisolles-Fronton-Castelnau, présente pour la première fois. Mais les judokas montéchois ne renouvelleront pas cette politesse l'année prochaine.» Lionel Quillet, président du club, et «Ludo» remerciaient toute l'équipe des bénévoles pour sa grande participation: «On n'attendait pas autant de judokas. Plus du double par rapport à l'an passé, c'est énorme! Heureusement, plus de trente-cinq judokas ou parents encadraient cette grande manifestation.» Le samedi matin était consacré au perfectionnement technique avec, encore cette année, un invité prestigieux, Alexandre Rucel, cinquième dan et expert technique national. «Il démontrait ses remarquables compétences techniques en self-défense ou jiu-jitsu, puis en judo. Mais c'était surtout la clarté de ses démonstrations qui séduisait les stagiaires», déclarait «Ludo» qui confirmait que tous les participants appréciaient la qualité de leur intervenant.

## LES RÉSULTATS

1. Entente GFC, 117 points; 2. Montech, 65 pts; 3. Jjcm, 54 pts. Tous les judokas étaient récompensés grâce à la participation de la mairie de Montech et de la



Tous les judokas étaient récompensés.

Drimm. Les organisateurs montéchois donnent rendez-vous à tous les judokas l'année prochaine.

Le Judo-Club montéchois effectuera les passages de grades le samedi 3 juin de 13 h 30 à 18 h 30, au dojo, puis remettra les ceintures le 17 juin à 17 h 30 et clôturera cette remise par un repas pour les judokas et leur famille.

Mai 2006

## Judo-club

# Le judo club Montéchois fête Noël et fait un premier bilan d'étape

Après un premier trimestre d'activité, le judo club montéchois dresse un premier bilan pour cette saison 2005-2006. Si bien sûr tout n'est pas parfait (et il y a gros à parier que, comme pour toute autre entreprise, la perfection ne sera jamais atteinte!), la vie de notre club est plutôt agréable.

Le samedi 22 octobre, après une journée de séances d'entraînements très ouvertes et détendues, les différentes tranches d'âges se retrouvant sur le tatami, rendez-vous était pris pour une soirée châtaine avec plus de 90 convives. Autour des saucisses, châtaignes, camembert sous la cendre et autre salade de fruit, les conversations allaient bon train. Des moments pour mieux se connaître...une réussite! Même si le service était un peu lent! Nous essaierons de fai-

re mieux la prochaine fois! À ce jour plus de 140 licenciés!

Les premières compétitions nous ont aussi apporté bien des satisfactions! Quatre féminines s'entraînant au dojo engagées en tournoi des ceintures de couleurs à Montauban. Et des résultats: trois premières places et une seconde place! Bravo! Et bravo aussi à notre directeur technique qui a su préparer au mieux nos compétitrices!

Avec pour objectif de mieux préparer nos plus jeunes à de futures compétitions, nous avons mis sur pieds des entraînements communs avec Beaumont de Lomagne et St Nicolas de la Grave. S'entraîner avec des «inconnus» vaincre sa peur de l'autre, de celui que l'on ne connaît pas et...qui a peur aussi! Voilà l'objectif de ces rencontres. La première a eu lieu le 2 décembre à Beaumont, une



Les jeunes autour de Ludovic, professeur et Lionel, président du club

autre est programmée à Montech le 12 mai et peut-être proposerons-nous une troisième date.

Enfin pour fêter Noël autour d'un président avec une drôle

de ceinture, tous les judokas étaient conviés à un petit goûter le samedi 17 décembre...et repartaient avec un petit cadeau! Joyeux Noël à tous et à bientôt!

G.R.



## MONTECH

# C'est aussi la rentrée pour le judo



Sous la présidence de Lionel Quillet et sous la responsabilité du directeur technique, Ludovic Giordana, titulaire du brevet d'État, la nouvelle saison de judo verra quelques nouveautés dans son organisation comme des rencontres amicales avec d'autres clubs pour la préparation à la compétition ou une rencontre avec les familles vers la Tous-saint afin de mieux se connaître, et des horaires légèrement modifiés. L'éveil judo (enfants nés en 2000, 2001 et 2002), le samedi de 10 heures à 11 heures ou de 11 heures à 12 heures. Les mini-poussins (enfants nés en 1998 ou 1999), le lundi et le vendredi de

18 heures à 19 heures.

Les poussins et benjamins (enfants nés entre 1993 et 1997), deux séances parmi les trois suivantes, le mardi ou le jeudi de 17 h 45 à 19 h 15 ou le samedi de 14 h 30 à 16 heures.

Pour les adultes (nés en 1992 et avant), judo le lundi et le jeudi de 19 h 15 à 20 h 45 et le samedi de 16 h 30 à 18 h 30; ju jitsu le mardi de 19 h 15 à 20 h 45 (ou self défense).

Vous pouvez venir vous inscrire ce vendredi 9 septembre de 17 h 15 à 19 h 30 et le samedi 10 de 15 heures à 18 heures.

La reprise des cours se fera le lundi 12 septembre à 18 heures.

9 septembre / 2005

9/09/2005

La Dépêche du Midi

## PAYS DE MONTA

MONTECH Vendredi 13 Mai 2005

# La famille du judo en fête

Le Judo-Club montéchois profitait de ce grand week-end pour se retrouver en famille au bord des tatamis installés pour la circonstance dans la salle municipale Marcel-Delbosc.

Les adolescents et les adultes des groupes de judo et de jiu-jitsu se retrouvaient le samedi matin, pour la mise en place, puis participaient, l'après-midi, à un cours technique dans les deux disciplines donné par un expert haut gradé du département, Ramon Egea, sixième dan. Pour l'occasion, les amis judokas de Beaumont-de-Lomagne et de Montauban avaient fait le déplacement, qu'ils en soient remerciés.

Dimanche, c'était au tour des plus jeunes de s'exercer sur les tatamis prêtés par le comité de Tarn-et-Garonne de judo qui accueillait 101 judokas venus de sept clubs du département. Leur présence permettait aux judokas et jiu-jutsukas montéchois de s'initier à l'organisation de gran-



Tous les judokas étaient récompensés.

des manifestations sportives et ainsi de décrocher leurs diplômes de commissaire sportif et arbitre de club. Tous les judokas qui participaient étaient récompensés grâce aux partenaires du club. La journée se clôturait par une

courte démonstration de nage-no-kata suivie de la remise des récompenses des clubs par nos partenaires venus participer à la fête et par un vin d'honneur.

### RÉSULTATS

1. JC Montech, 151 points, coupe du Crédit agricole de Montech; 2. Moissac, 65 pts, coupe de la Drimm; 3. JJJC Montauban, 52 pts, coupe Intermarché de Mon-

tech; 4. Castelsarrasin, 43 pts, coupe de la mairie de Montech; 5. Beaumont-de-Lomagne, 38 pts, coupe de la chambre de commerce et d'industrie de Montauban; 6. Valence-d'Agen, 32 pts, coupe Groupama; 7. Lavilledieu, 18 pts.

Le Judo-Club montéchois remercie tous les membres du club qui ont permis la réalisation de cette manifestation.

# Il n'y a pas que le judo...

Les vacances de la Toussaint permettent aux enfants de se reposer après une première partie de trimestre écoulée. Mais au Judo-Club montéchois, on en profite, depuis quatre ans, pour pratiquer le judo ensemble durant les vacances et s'intéresser à d'autres sports, en plein air et collectifs. Les judokas découvraient les jeux de ballons, ainsi que la tactique des sports d'équipe, tels que le handball et le football. Tous pouvaient s'amuser grâce aux jeux qu'ils pratiquaient dans le parc, devant la salle de judo. Ce stage de deux jours rassemblait une quarantaine de judokas montéchois âgés de 6 à 40 ans. Les judokas faisaient au minimum cinq heures de sport par jour et tous jours dans une bonne ambiance, petits et grands ensemble. Chaque soir, les parents, c'est-à-dire le groupe des jiu-jitsuka, se réunissaient sur les tapis afin de faire leur propre stage. Ils en profitaient pour ap-



Des judokas montéchois âgés de 6 à 40 ans.

profondir leurs connaissances et ils clôturaient le deuxième entraînement par un repas familial. Ce stage aura été un excellent moyen de garder la forme tout en entretenant une belle amitié. La présidente Nathalie Bordes fé-

licitait l'encadrement, dont elle fait partie, pour le bon déroulement de ce stage et la bonne humeur qui y régnait. Elle soulignait les valeurs qui sont chères à ce sport, à savoir: l'entraide mutuelle et la prospérité qui étaient défendues par Jigoro

Kano, le créateur du judo.

## LE LOTO DU JUDO

Le Judo-Club montéchois prépare également un loto qui aura lieu samedi 13 novembre à 21 heures, à Montech.

# Judo: Bernadette Gardes ceinture noire

Au mois de novembre 1994, Bernadette Gardes s'inscrivait au Judo-Club montéchois. Depuis, il ne s'est plus passé un instant sans voir sa bonne humeur sur les tatamis.

Après dix ans de travail et de pratique du judo, Bernadette vient de voir son assiduité et sa ténacité concrétisées par l'obtention de sa ceinture noire 1er dan de judo-jujitsu. Cette ceinture est le fruit de plusieurs années de progrès constant dans sa vie de judoka, et tout particulièrement en cette saison. Sa motivation l'a amenée avec sa partenaire Nathalie Bordes, ceinture noire 2e dan obtenue aussi cette année, aux quatre coins de l'interrégions, de Montauban à Lormont, en passant par

Toulouse et Temple-sur-Lot, pour satisfaire à toutes les unités de valeur nécessaires pour ce grade. L'histoire débutait pour Bernadette, à Montauban, sur les tapis du JKC où elle faisait la très juste démonstration d'un kata de jujitsu, à savoir le goshin jitsu. Ensuite s'ajoutaient les visites en Aquitaine à Temple-sur-Lot et ensuite à Lormont où Bernadette, toujours en compagnie de sa fidèle amie et partenaire Nathalie, ramenait une multitude d'unités de valeur telles les techniques de défense imposées, l'épreuve de combat, ainsi que le tachi-waza et le ne-waza, respectivement travail debout et travail au sol. Impliquée dans la vie du judo dans le Tarn-et-Garonne,

Bernadette est commissaire sportif, ce qui lui permet en même temps de valider l'unité de valeur n° 1 réduisant ainsi à un seul le nombre d'UV manquant. À la maison du judo de Toulouse, après un kakari geiko d'atemi, un yaku soku geiko de projection et une séquence d'uchi komi sur des techniques de projection, Bernadette obtenait son unité de valeur n° 4, dernière barrière la séparant de sa nouvelle ceinture tant désirée.

Bernadette remercie ceux qui l'ont aidée à parvenir à ce niveau, sa partenaire Nathalie, son professeur Ludovic Giordana, mais aussi Alexandre Rucel et Ramon et Jeannine Egea qui lui apportaient aide et soutien.



Bernadette Gardes. Photo DDM

# Le brevet d'Etat de Ludovic

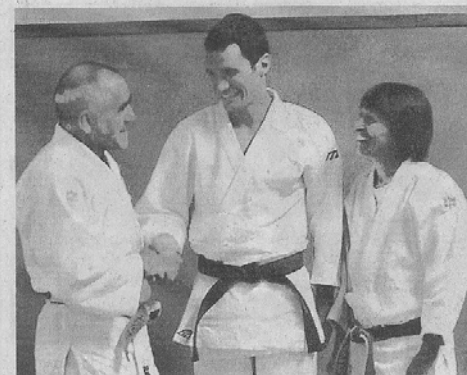
Une nouvelle fois, le Judo-Club montéchois se fait remarquer par la réussite de l'un de ses membres, après les combattants, les ceintures noires 1er et 2e dan, c'est au tour de leur professeur, Ludovic Giordana, d'être, à juste titre, félicité.

Ludovic a ramené de Poitiers un brevet d'Etat premier degré en judo-jujitsu. Après avoir obtenu le tronc commun nécessaire à l'obtention d'un tel diplôme le 7 février, il se rendait quatre jours en Charente afin de passer la série d'examens de la partie spécifique. Il devait convaincre un jury ne voyant pas forcément d'un bon oeil le passage de Ludovic en candidat libre. Mais après plusieurs années passées à l'école régionale de judo-jujitsu, un certificat d'enseignement bénévole et surtout une préparation accrue cette saison avec son professeur, maître Ramon Egea, 6e dan de judo-jujitsu et brevet d'Etat second degré, Ludovic satisfaisait à toute une série de test, allant de

l'intervention dans un groupe à l'occasion d'un cours à des démonstrations techniques au sol et debout, en passant par l'exécution de 3 katas, à savoir: le nage-no-kata, le katame-no-kata et enfin le kime-no-kata.

Ludovic est donc le 1er brevet d'Etat à Montech, il permet ainsi au club d'acquiescer une certaine autonomie vis à vis de la législation. Cette émancipation ne remet pas en cause les relations liant le club au JJCM et à Ramon Egea qui, pendant de très nombreuses années, se portait garant de l'enseignement libéré sur les tatamis montéchois.

Tous les membres du club de Montech tiennent à féliciter leur nouveau professeur pour son diplôme et s'associent à lui pour remercier le JJCM et particulièrement son maître pour l'aide apportée à Ludovic pour réussir son examen et surtout pour le soutien sans lequel le judo à Montech aurait été contraint de disparaître.



Ludovic Giordana, félicité



MONTECH

Encore une ceinture noire au judo-club

## Thibault Deljouglas accède au noir

Lors du dernier passage de grades à la maison du judo de Toulouse, Thibault DELJOUGLAS a obtenu sa ceinture noire ! En effet, avant ce dernier passage de la saison, il lui restait 6 points à marquer pour l'obtention du 1er Dan (grade si convoité par les judokas). Thibault, très motivé, a réussi un exploit en mar-

quant 40 points, là où 6 lui auraient suffi. Ce simple fait montre la détermination de Thibault à obtenir le grade de ceinture noire et à perdurer dans la pratique du judo.

### UN PARCOURS DE HAUT VOL

Lors du Shodan, Thibault a combattu contre d'autres ceintures marron, elles aussi très déterminées à obtenir leurs ceintures Noires. Il s'impose par IPPON dès son premier combat, après avoir été mené WAZAARI. Malgré l'obtention assurée de sa ceinture noire, il s'impose ensuite par 3 fois (avec au milieu une défaite sans conséquences). Au cours de ses combats, Thibault a exprimé son judo, tout en attaque, en vitesse et en détermination. Il a su saisir les occasions qui se sont présentées à lui en NE WAZA (travail au sol), marquant ainsi par deux fois.

### UNE VALEUR SURE

Thibault termine son grade d'une très belle manière. Il a réussi toutes les épreuves nécessaires permettant d'acquiescer « SHIN GITAI » « la technique, l'esprit, le corps » : (Valeurs

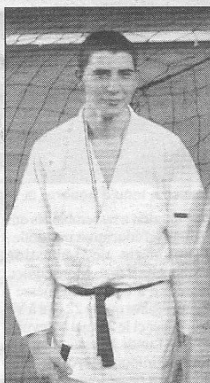
chères à Jigoro Kano fondateur du judo) et portera désormais cette ceinture avec mérite.

### CEREMONIE LE 26 JUIN

Le samedi 26 juin à la salle du faubourg Lafeuillade il y aura remise officielle de ceintures. Cette remise coïncide avec la remise annuelle des ceintures. Elle sera suivie de la fête annuelle du club, où tous les licenciés, ainsi que leurs familles, sont bien sur invités.

### PORTES OUVERTES LE 15 ET 24 JUIN

Le judo club montecheois invite tous les parents de judokas à fêter les tatamis le mardi 15 et le jeudi 24 juin de 19h à 20h 30 ainsi que tous les adultes qui souhaitent s'initier au judo, jujitsu (méthodes de défenses) et Taïso (entretien du corps).



Thibault Deljouglas dans la lignée Montecheoise

MONTECH

Vie du judo-club

## La présidente Nathalie Bordes se distingue

Le samedi 13 mai, au Judo Club Montecheois avait lieu la remise de ceinture Noire (2nd dan) de Nathalie Bordes par maître Ramon EGEE 6ème dan qui était accompagné de sa femme, Jeannine. Nathalie est depuis peu la présidente du club de Montech. Elle montre la voie à tous les judokas, en obtenant la ceinture noire 2ème dan en passage d'expression technique. Cette performance est à souligner, car c'est la première fois dans l'histoire du club qu'une ceinture noire est obtenue en expression technique.



Nathalie Bordes est suivie par ses parents

### UN PARCOURS BRILLANT

Nathalie a obtenu ses différents U.V. en 2 passages seulement alors qu'il faut réussir 7 U.V. Nathalie lors de son premier passage à Temple sur lot, avait satisfait aux U.V. technique debout, technique au sol. Elle avait également obtenu la partie KATA (techniques chorégraphiées de projections de judo) soit le NAGE NO KATA en entier et avait également obtenu l'arbitrage. Lors du second passage à Lormont, elle a satisfait à l'U.V. méthode d'entraînement qui consiste à répéter des techniques de projections, ainsi qu'un travail de YAKU SOKU GEIKO exercice de combat souple et un GAGARI GEIKO d'aténis soit des coups de JU JITSU portés sur un partenaire. Elle a également réussi l'U.V. de JU JITSU regroupant 20 attaques et défenses de JU JITSU, et pour finir l'U.V. RANDORIS ou Combat de



De g. à dr. : Ludovic Giordana, Ramon Egee (6ème dan), Nathalie Bordes (2ème dan), Jeanine Egee.

judo. Nathalie a donc homologué son 2nd dan en date du 1er février, après un brillant parcours pour l'obtention de son grade. Des qualités physiques bien évidemment, ainsi que des habiletés techniques, une capacité d'adaptation, de la rigueur et de

la détermination sont les qualités de Nathalie, nous n'en doutons pas.

### UN NOUVEL HORIZON POUR LE CLUB

Elle n'aura pas mis plus d'un an à obtenir son grade, malgré la difficulté de toutes ses épreuves et la méconnaissance de l'examen. Nathalie, pionnière au Judo Club Montecheois est la deuxième ceinture noire de l'année au J.C. Montecheois. Cette performance ouvre un nouvel horizon au club, notamment pour Bernadette GARDES qui, sur les traces de Nathalie-la-pionnière, prépare son 1er Dan (passage le 20 juin). Jonathan et Thibault, quand à eux, préparent le passage de grade de compétition (30 mai).

J-P R



Nombre de judokas étaient présents à Montech pour la cérémonie

# PAYS DE MONTA

MONTECH

## Vacances sportives sur les tatamis

En ces vacances de Pâques, le Judo-Club montéchois réitérait son stage, réparti en deux sessions de deux jours consécutifs sur chaque semaine.

Le premier stage ne rassemblait pas moins d'une quarantaine de stagiaires, des baby-pousins aux seniors.

Dès leur arrivée, les judokas pratiquaient des sports collectifs, puis les plus grands assistaient à une formation de commissaires sportifs de club pendant que les plus jeunes commençaient à fouler les tatamis.

Le groupe enfin réuni débutait le judo à proprement parler par les révisions des techniques au sol sous la direction de Ludovic Giordana, en compagnie de Nathalie Bordes, Bernadette Gardes, et les juniors du club, Jonathan, Thibault et Mickaël.

Après un pique-nique commun, l'après-midi débutait avec autant d'entraînement que le matin, et à 17 h 30, les jeunes sportifs étaient enfin contents de se reposer pour attaquer le lendemain dans les meilleures conditions.

La seconde journée débutait, pour les plus grands, par un footing et, pour les plus jeunes, par des jeux collectifs.

Afin d'avoir un maximum de place sur les tapis, lorsqu'un



Pas moins d'une quarantaine de stagiaires inscrits pour le stage des vacances de Pâques.

groupe occupait la surface de combat, l'autre utilisait les terrains de badminton installés par Lionel Quillet, membre du club.

### DES ACTIVITÉS DIVERSIFIÉES

Le stage de la deuxième semaine démarrait sur les chapeaux de route avec la matinée passée sur les cours de tennis et la pelouse du stade afin de diversifier les activités sportives.

Après le repas, les stagiaires mettaient en application leur for-

mation de la semaine précédente sous la forme d'un petit test. Ensuite, ils appréciaient de se dé-fouler sur les tatamis et, après quelques efforts, de déguster le goûter.

Le lendemain, footing au bord du canal pour les plus grands et sports collectifs en plein air pour les plus jeunes, des activités suivies d'un après-midi très judo pour cette dernière journée de stage.

Le bureau du Judo-Club montéchois se félicite de la réussite de ce

stage qui réunissait, sur quatre journées, quarante-cinq judokas différents avec une moyenne de participation de trente-cinq judokas.

Une expérience enrichissante qui a permis de consolider l'esprit d'entraide et de prospérité mutuelle cher à cette discipline et à ce club qui a offert le goûter à tous les judokas participants, durant toute la durée du stage.

Pour toute information supplémentaire, contacter le club au 05 63 64 70 49 (les mercredis et samedis après-midi).

Le 12 janvier 2004  
Judo-Club

## TERRASSES

Depuis 1973 à Montech



Michael Sovran entouré des éducateurs en présence de M. le Maire de Montech

Le judo club Montéchois a été créé le 3 septembre 1973. Il se trouve désormais faubourg Lafaille de après avoir été successivement à côté de la poste jusqu'en 1997 où le club avait atteint 120 licenciés, puis dans l'ancienne salle de vote à côté de la mairie de 1997 à 2000. La salle actuelle, l'ancienne cantine scolaire, nous ayant été promise dès le premier changement par le maire de Montech M. Lagrèze fut attribuée afin de favoriser la pratique du judo et de permettre au club de retrouver une bonne consistance. Actuellement le club compte 110 licenciés.

### UNE NOUVELLE CEINTURE NOIRE

Depuis le dimanche 14



Michael vient de recevoir la ceinture noire.



Les parents peuvent être fiers.

pleines modifications, la situation matérielle du judo-club n'était pas pour autant oubliée. Un petit apéritif suivait cette conviviale mais sérieuse cérémonie.

### MICHAEL STUDEUX ET OPERATIONNEL

Michaël a inscrit 50 points lors du championnat ceinture de couleur junior/senior niveau régional (alors qu'il n'est que junior 2ème année). Pour les non-initiés, il faut savoir qu'une telle récolte de points est extrêmement difficile, qu'elle est le fruit d'un long travail doublé d'une combativité inusable et méritée d'être soulignée.

Saluons cette performance rare dans notre sport qui montre la grande efficacité dont a fait preuve «Mickey» lors de cette journée mais aussi de la grande détermination et motivation dont il fait preuve depuis le début de la saison : le fruit d'années d'entraînement. Plus d'un sportif peut le prendre pour exemple.

### FICHE TECHNIQUE DES DERNIERS COMBATS 2003.

Il gagne tous ses combats par IPPON (mort symbolique de ses adversaires ou abandon) sauf le combat menant à la demi-finale. C'est donc par un détour en repêchage que Michaël arrive à remonter jusqu'à la troisième place.

Durant cette compétition il a montré ses qualités de compétiteur et notamment dans les passages au sol (très fructueux malgré la tendance des arbitres à ne pas laisser les combattants travailler au sol) où il a marqué 4 IPPONS sur les 5 inscrits lors de cette compétition.

Lors de cette compétition Michaël termine sur la troisième marche du podium de la catégorie très disputée des - de 73 kg sur les 28 engagés, tous ceinture marron ou bleue.

L'année 2003 se termine de très belle manière pour le Judo Club Montéchois qui compte désormais une ceinture noire supplémentaire dans ses rangs pour débuter 2004.



## Deux jours de stage intensif de préparation

# Des vacances toujours très studieuses pour les représentants du JC Montech

— Les vacances de Toussaint sont une excellente occasion de s'affûter. Le Judo club montéchois organise jusqu'à demain un stage de préparation. Des cours techniques et la remise en forme sous forme de footings en passant par le Badminton seront à l'ordre du jour avant une saison qui s'annonce chargée. En effet, le club table pour cette saison sur trois ceintures noires premier dan et une seconde dan.

Pour y parvenir, le club participe assidûment aux journées de stage de l'École régionale de judo jiu-jitsu ce qui constitue un excellent complément technique avec les cours dispensés par Valéry Aumagy et Ludovic Giordana.

L'actualité du club ne s'arrête pas à ce stage, une inauguration est aussi prévue. En effet, le club de Gilbert Egéa doit bientôt recevoir de nouveaux ta-

tamis ce qui permettra à la centaine de licenciés de s'entraîner dans de meilleures conditions.

### DES COURS POUR TOUS

Il est encore temps de rejoindre le Judo club montéchois. Les micro-poussins s'entraînent de 14 heures à 15 heures. Les mini-poussins les suivront jusqu'à 16 heures. Succéderont ensuite les poussins jusqu'à 17 heures.

Les adolescents et les adultes pratiqueront enfin jusqu'à 18 heures 30. Les jours d'entraînement sont le mercredi et le samedi (renseignements 05 63 64 70 49).

Les prochains gros rendez-vous pour les Montéchois sont le championnat départemental des ceintures de couleurs et les passages de grades en compétition. Sans oublier bien sûr les cours techniques de l'ERJJ dont la pro-



■ Le groupe des Montéchois qui étaient présents lors du dernier stage de l'ERJJ. Photo DDM - J.J. FERAL.

chaine journée de stage se déroulera le 22 novembre. ■

## Judo jiu-jitsu : priorité à la formation

— Après cette longue saison de judo jiu-jitsu qui vient de s'achever dernièrement, il est temps de dresser un bilan du côté du Judo club montéchois. Discrets en compétition les élèves de Valérie Aumagy et Ludovic Giordana se sont plus consacrés à la technique et plus particulièrement aux passages de grades. En effet, mis à part les traditionnelles ceintures s'inscrivant dans la progression des judokas, le JC Montech a mis l'accent sur la formation des ceintures noires.

Tout d'abord en ce qui concerne le grade de premier dan, Jonathan Giordana a été reçu à l'épreuve de Nage-No-Kata (série de prises imposées suivant un protocole déterminé).

De son côté, Mickaël Sovran a lui aussi satisfait aux épreuves de Nage-No-Kata et possède déjà 30 points marqués en compétition. Enfin, il est dernièrement devenu commissaire ce qui lui permet de participer à l'organisation de compétitions.

Thibault Deijougla, qui possède déjà la partie katas depuis la saison dernière, a marqué 17 points en Sho-Dan (compétition dont la récompense est des points pour obtenir la ceinture noire).

Bernadette Gardes, qui passe son premier dan en formule technique, a été reçue aux katas de personnel-



■ L'effectif de la catégorie poussins aux seniors encadrés par Ludovic Giordana et Valérie Aumagy. Photo DDM.

le (Goshin Jitsu). Dernièrement, au Temple-Sur-Lot, elle a satisfait aux épreuves de combat au sol (Ne-Waza). Enfin, Bernadette Gardes possède aussi le titre de commissaire sportif.

Pour grade au-dessus, le deuxième dan, Nathalie Bordes, qui passe

aussi sa ceinture en catégorie technique, a été non seulement reçue au Nage-No-Kata mais aussi en technique au sol et debout.

Enfin, Ludovic Giordana, qui s'occupe aussi de la formation des plus jeunes, totalise en tout 85 points pour la partie compétition de son

troisième dan.

Devant ces résultats prometteurs, Valérie Aumagy et Ludovic Giordana ont toutes les raisons d'être optimistes pour la saison à venir avec de sérieuses perspectives de réussites pour les divers grades de la ceinture noire. ■

En terre gersoise

## Les Montéchois s'affûtent



■ Mickaël Sovran (à gauche) accompagné de Ludovic Giordana, professeur à Montech, sur le chemin de la ceinture noire.

Photo DDM - J.J. F

— La saison sportive est sur le point de s'accélérer et le Judo club montéchois compte déjà une centaine de licenciés. Les judokas sont répartis par groupe d'âge. Ainsi le groupe des 4 à 8 ans privilégiera le développement de la motricité sous un aspect ludique. Les poussins et les benjamin, première année apprendront les bases techniques du judo. Enfin, des benjamins deuxième année aux seniors, les cours sont axés sur la technique et la pratique du judo en compétition. Les cours sont assurés par Gilbert Egéa, Valérie Aumagy, et Ludovic Giordana.

## UN SUCCÈS AUX KATAS

Le Judo club montéchois a déjà fait parler de lui en terre gersoise par le succès de Mickaël Sovran à l'épreuve des Katas qui s'est déroulée à Auch. Cette réussite n'est qu'une première étape vers la ceinture noire. Il lui reste encore marquer ses points en compétition pour devenir premier dan. La saison du Judo Club Montéchois est déjà bien lancée. Le JCM était présent à Castelsarrasin pour la coupe régionale des ceintures de couleurs, avec une prestation à la clé. ■

AMÉDI 30 NOVEMBRE 2002 • LA DÉPÊCHE

26. Août 2002

## SPORTS / TARN-ET-GARONNE

Stage départemental à Malepeyre

## Quand les judokas s'affûtent



■ Les groupes des stagiaires encadré par Ramon Egéa (6<sup>e</sup> dan), Jeanine Egéa, Gérard Combes, Laurent Esquié. Photo DDM - J. J. Feral.

— Pour la quinzième année consécutive, l'école Saint-Roch de Malepeyre a accueilli le traditionnel stage départemental de judo. Pas moins de 40 judokas licenciés dans des clubs comme le JJCM-AM Montauban 82, Montech, La Bastide-Saint-Pierre, Caze-Mondenard, ou encore le Judo-Karaté-Club montalbanais ont été logés dans les locaux de l'établissement scolaire affilié à la fondation des apprentis d'Auteuil et qui vient d'ou-

vrir une nouvelle filière serrurerie et ferrerie. Ce stage a été l'occasion pour les judokas de retrouver les tatamis après deux mois de coupure. Sous la direction technique de Ramon Egéa (6<sup>e</sup> dan) mais aussi Jeanine Egéa, Gérard Combes (spécialiste en jiu-jitsu), et Laurent Esquié pour la partie préparation physique, les stagiaires ont pu parfaire leur condition physique, aborder de

nombreuses situations en combat au sol (ne-wasa), comme en combat debout (tachi-wasa), en jiu-jitsu (discipline de défense personnelle), mais aussi d'approfondir leurs connaissances des katas. Parmi les stagiaires, il faut noter la présence d'Henri Frutos (président de la Ligue Midi-Pyrénées de judo) ainsi que celle d'Hervé Condomines (président du JJCM-AMM 82). Les judokas stagiaires sont prêts

pour commencer une nouvelle saison qui sera sans doute riche en succès.

La période des inscriptions a déjà commencé : le Judo jiu-jitsu club montalbanais ainsi que sa branche compétition l'Art martiaux Montauban 82 ouvre les inscriptions le 2 septembre, à partir de 15 h 30 à 19 h 30, au gymnase Louis-Sabatier, situé avenue Chamier à Montauban, tél. 05.63.63.00.36. ■



## Le JC Montech brille des poussins aux seniors

— Dernièrement, lors du tournoi amical de Castelnau-d'Estrétefonds, les judokas montechois ont tenu la dragée haute à leurs opposants en obtenant la troisième place du classement par club. Derrière les « Ours » grisollais et les locaux de la compétition, les élèves de Valérie Omagy, qui a aussi arbitré lors de cette compétition, se sont bien comportés, sachant que, pour beaucoup d'entre eux, il s'agissait de la première compétition.

### TOURNOI DES PETITS TIGRES À VALENCE

Ce tournoi, qui regroupait les catégories baby-poussins à cadets, marque le début de la période des compétitions amicales dans le département.

Les prochaines à venir seront le tournoi des Petits Tigres qui se déroulera à Valence-d'Agén ou encore la compétition de Labastide-Saint-Pierre. Les catégories baby-poussins, minipoussins et poussins constituaient l'essentiel de l'effectif montechois.

Les résultats ne se sont pas fait attendre. Ainsi, chez les plus jeunes, pour les baby-poussins, Benjamin Laniès, Mélanie Bès et Romain Montaigne, sont montés sur la première marche du podium. De leurs côtés, Adrien Vigne et Morgane Seux ont accroché l'argent. Chez les minipoussins, Jérémy Bès, Ivan Carénou, Hugo Boué, Lucas Monneau et Adrian Michel se sont imposés dans leurs catégories respectives. Ayant perdu un combat, Jessica Bordes, Delphine Rouves, Valentin Leimen et Guillaume Cha ont obtenu la seconde place. En ce



■ Gabriel Bastié, licencié au Judo-Club montechois, avec la récompense du club. Photo DDM.

qui concerne les poussins, Gabriel Bastié et Florient Pradines s'imposent, alors que Boris Koubiak et Cyy Omagy ont obtenu la médaille d'argent. En catégorie benjamins, Kevin Calvet termine cette compétition à la seconde place. Enfin, en catégorie cadets, Thibault Deljouglas s'est classé second.

### LUDOVIC GIORDANNA S'IMPOSE EN TROISIÈME DIVISION

Ludovic Giordanna, senior, catégorie des moins de 73 kilos, s'est imposé lors de la phase départementale du championnat de France troisième division. Il faut aussi signaler que, lors du tournoi interrégional de Moissac, Mickaël Sovran a participé en tant que commissaire sportif.

Tous ces bons résultats montrent bien que le Judo-Club montechois fera encore parler de lui avant la fin de la saison. ■

## Judo : série de bons résultats

LA DÉPÊCHE  
MARDI 2 AVRIL 2002

Le Judo-Club montechois signe une nouvelle série de bons résultats. Au tournoi des Petits Tigres (tōranokō-taikai), à Beaumont-de-Lomagne, les poussins montechois se distinguaient particulièrement. Lors de cette épreuve, les participants devaient faire deux yakusoku-geiko (combat sans opposition) par couple de club et deux combats compétition (shiai) pour départager les combattants. Une formule qui réussissait aux petits Montechois : Lénia Alberido, Kelly Chardelin, Dylan Cassard, Franck Balestraz, Boris Kubiak et Nicolas Genet se classaient troisièmes. Guillaume Moreau et Jérémy Hardouin terminaient seconds. Florissant Madine, Floriane Carrière, Cidgy Aumagny, Nicolas Teissière, Kevin Calvet et Mathieu Goudy remportaient l'épreuve. Il est à noter le fair-play de Guy-laine Delpech qui, bien que licenciée à Beaumont-de-Lomagne,



■ Les jeunes Tigres montechois. - DDM -

acceptait de passer la partie yakusoku-geiko avec le Montechois Jules Teuillères-Quillet qui finissait troisième. « Entraide et prospérité mutuelle » est l'un des principes du

judoka. Parmi les rendez-vous à venir du Judo-Club montechois, le prochain shō-dan (passage de grade en compétition) de Toulouse.

## Bilan positif pour le Judo-Club

mercredi 13 Mars 2002

Après une première partie de saison très chargée, le Judo-Club montechois peut déjà tirer un bilan très positif.

En effet, lors du shō-dan (passage de grades en compétition) de Toulouse, Morgan Lozet, marquait ses derniers points lui permettant de devenir ceinture noire 1<sup>er</sup> dan. Ludovic Giordana passait avec succès, à

Tarbes, l'épreuve de kata nécessaire à la validation de son 2<sup>e</sup> dan. Benjamin Manso, Thibault Deljouglas et Mickaël Souran participaient au championnat départemental des ceintures de couleur, en catégorie cadets. Mickaël en profitait pour marquer ses dix premiers points. Un jour de fête au J.-C. Montech coupait cette déjà belle série de ré-

sultats. Morgan Lozet recevait sa ceinture noire 1<sup>er</sup> dan, alors que Ludovic Giordana recevait son 2<sup>e</sup> dan. Cette très amicale cérémonie de remise de grades se déroulait en présence du conseiller régional, Robert Lagrèze et de l'abbé Guiral, curé de la paroisse.

Ensuite, Thibault Deljouglas était reçu lors de la présentation de son kata (les trois premières séries du nage-no-kata). De leur côté, Yohan Rodriguez, Benoît Jarriand et Florian Gardes participaient au championnat départemental benjamins où Florian se qualifiait pour la coupe régionale. Enfin, Thibault Deljouglas et Ludovic Giordana participaient au dernier shō-dan de Toulouse. Le Judo-Club montechois est fier de ses représentants qui attendent avec impatience de nouvelles échéances.



■ Morgan Lozet, nouvelle ceinture noire 1<sup>er</sup> dan. - DDM -

## MONTECH

### Futurs champions

Un des plus discrets du département, le Judo-Club de Montech possède pourtant quelques belles graines de champion sur le tatami. Leurs judokas se distinguaient à Montauban dans différents groupes lors du championnat départemental. Chez les juniors, Ludovic Giordana terminait deuxième. Chez les minimes filles, Marina Meyer et Morgane Lozet s'offraient la première place dans leur catégorie. Chez les minimes garçons, Richard Taupiac et Joseph Montersino prenaient respectivement une place de premier et de cinquième. Cette compétition, qui comptait pour la sélection au championnat régional de Toulouse, les 13 et 14 février prochains, voyait quatre Montéchois déjà qualifiés : Ludovic, Marina, Morgane et Richard.



Des champions au Judo-Club montéchois. — Photo « La Dépêche », D. P.

## MONTECH

### Des résultats sur le tatami



Quelques champions du Judo-Club montéchois. — Photo « La Dépêche », D. P.

Présent dans la ville depuis plus de dix ans, le Judo-Club montéchois montre une grande réussite chez ses judokas. Le travail, toujours effectué dans une bonne ambiance : des jeunes très motivés, un encadrement compétent et dynamique, permettent aux filles et garçons de se faire remarquer dans les différentes compétitions. Le plus Français des arts martiaux amène chez tous ces qualités morales et physiques nécessaires au meilleur épanouissement. Parents, vous pouvez, sans aucun

risque, inscrire vos enfants dès leur quatrième année et, vous-mêmes, découvrir ou, pour certains, retrouver, et sans limite d'âge, le judo montéchois. Venez également encourager cette équipe de futurs champions lors des compétitions. La prochaine aura lieu le 10 mai, à Castelsarrasin ; vous y êtes chaleureusement attendus.

Pour tous renseignements, rendez-vous le mardi et le vendredi à partir de 17 heures, à l'ancienne salle des votes (à côté de la bibliothèque).

D. P.